

3 a Leon will sportlich sein. Lesen Sie den Comic. Was muss Leon tun?



Bing-Bing!

Mach mit!

Los geht's: Steh auf!

Mach fünf Minuten Sport.



Sehr gut! Mach weiter so! Gib alles!!!

Hol ein Glas Wasser!
Trink mindestens 2 Liter!
Trinken ist gesund.



Bing-Bing!

Zieh die Sportschuhe an,
geh raus und lauf!

Bing-Bing!

Iss einen Salat!

Geh früh ins Bett!