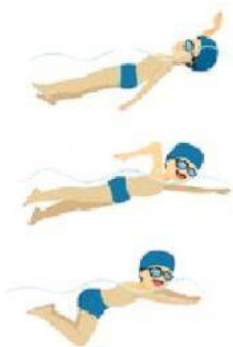


MARCA LA RESPUESTA CORRECTA

1. El nado del estilo Crol, favorece a fortalecer en mayor medida a:
 - Los brazos
 - Las piernas
 - Brazos y piernas a la vez
2. Los brazos en la brazada deben estar:
 - Ambos dentro del agua
 - Ambos fuera
 - Opuestos
3. En la respiración la cabeza sale a tomar aire:
 - Hacia el lado del brazo que esta adelante
 - Hacia el lado del brazo que esta atrás
 - Por el frente, sin girar hacia los lados.
4. La batida (patada de piernas) sirve principalmente para:
 - Propulsarnos
 - Mantener el cuerpo cerca de la superficie
 - Propulsarnos y equilibrarnos.
5. La batida (patada) debe realizarse:
 - Con piernas relajadas sin flexionar rodillas
 - Con piernas rígidas y sin flexionar rodillas
 - Con piernas rígidas y felexion suave de rodillas.

UNÍ CON FLECHAS SEGÚN CORRESPONDA



- Pecho

- Espalda

- Crol