

Explorando los Huesos del Cuerpo Humano

UNA GUÍA SOBRE LA ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL ESQUELETO

Descripción de los Principales Huesos del Cuerpo Humano

El cuerpo humano está formado por muchos huesos, que juntos forman el esqueleto. Estos huesos son importantes porque nos ayudan a movernos, nos dan forma y protegen nuestros órganos. Aquí te presentamos algunos de los huesos principales de una manera sencilla para que los niños de tercer curso de primaria los puedan entender.

1. Cráneo

El cráneo es el hueso que cubre y protege nuestro cerebro. Está compuesto por varios huesos unidos que forman una especie de casco protector. Nos ayuda a mantener la forma de nuestra cabeza.

2. Columna Vertebral

La columna vertebral es una serie de huesos pequeños llamados vértebras que van desde el cuello hasta la parte baja de la espalda. Nos ayuda a mantenernos erguidos y protege la médula espinal, que es parte del sistema nervioso.

3. Costillas

Las costillas son los huesos que forman una jaula alrededor del pecho. Protegen órganos importantes como el corazón y los pulmones. Tenemos 12 pares de costillas.

4. Fémur

El fémur es el hueso más largo del cuerpo humano. Se encuentra en la pierna, desde la cadera hasta la rodilla. Nos ayuda a caminar, correr y saltar.

5. Húmero

El húmero es el hueso largo del brazo que va desde el hombro hasta el codo. Es importante para mover el brazo y sujetar cosas.

6. Radio y Cúbito

Estos son dos huesos que se encuentran en el antebrazo. El radio está en el lado del pulgar y el cúbito en el lado del meñique. Nos permiten girar el brazo y mover la mano.

7. Pelvis

La pelvis es un conjunto de huesos en la parte baja del tronco. Nos ayuda a mantenernos derechos y conecta la columna vertebral con las piernas.

8. Tibia y Peroné

La tibia y el peroné son huesos de la pierna. La tibia es el hueso más grande y más fuerte, y el peroné es más delgado. Juntos nos ayudan a soportar el peso del cuerpo y a movernos.

Estos huesos, junto con muchos otros más pequeños, forman el esqueleto que da soporte a nuestro cuerpo y nos permite realizar todas las actividades diarias. ¡Cuidar nuestros huesos es importante para mantenernos saludables y activos!

Preguntas sobre los Principales Huesos del Cuerpo Humano

¿Cuál es el hueso más largo del cuerpo humano?

¿Qué hueso protege el cerebro?

¿Cómo se llama el hueso largo del brazo que va desde el hombro hasta el codo?

¿Cuáles son los dos huesos del antebrazo?
