

ورقة عمل 1

اسم الطالب:

صل بين العمود الأول وما يناسبه من العمود الثاني

الدرجة	العمود الثاني	العمود الأول	
1	تنظيم الوقت.	من الارشادات الصحية للعمل بشكل صحي وأمن أثناء استخدام الحاسوب.	1
1	اجعل الكرسي الخاص بك معتدلاً.	من الطرق المستخدمة لتجنب أخطار العزلة الاجتماعية.	2
1		استخدام الحاسوب لساعات طويلة يسبب لك .	3
1	التوتر والقلق.	الاستخدام الصحيح للأجهزة المحمولة .	4

متعلم ريادي للتعلمية مستدامة.