



### El regalo de la salud en Fe y Alegría 53

En el colegio **Fe y Alegría 53**, todos los niños y niñas esperaban con emoción el recreo. Pero esa mañana, el profesor Mago llegó al aula con una gran sonrisa y una cajita misteriosa.

—Hoy tengo un regalo especial —dijo mientras la agitaba—. ¡El regalo de la salud!

Los niños comenzaron a adivinar:

—¿Son dulces?

—¿Pelotas?

—¿Un juguete mágico?

El profesor abrió la caja... y adentro había una **manzana roja**, una **botella de agua** y una **soga para saltar**.

—Estos son mis regalos —dijo—, porque la salud se cuida comiendo bien, tomando agua y moviendo el cuerpo.

Entonces todos salieron al patio. Comieron sus frutas, bebieron agua fresca y comenzaron a saltar y reír sin parar.

De pronto, **Mateo** levantó los brazos y gritó:

—¡Profe, la salud también está en la alegría!

Y todos repitieron riendo:

—¡Fe, salud y alegría!

Desde ese día, en Fe y Alegría 53, los recreos se llenaron de risas, juegos y corazones sanos.





**RESPONDE LAS PREGUNTAS CON TUS PROPIAS PALABRAS.**



¿Cómo se llamaba el colegio donde estudiaban los niños?

¿Qué tenía el profesor Mago dentro de la cajita misteriosa?

¿Por qué el profesor dijo que esos eran regalos de salud?

¿Qué hicieron los niños en el patio?

¿Qué aprendieron los niños al final del cuento?

**Pregunta de reflexión o metacognición**

¿Qué cosas haces tú cada día para cuidar tu salud y sentirte alegre?