

VOCABULARY – Unit 3

Name:

Date:

1		n	/ 'kaʊn.səl.ər/	người tư vấn
2		n phrase	/ 'fɪz.I.kəl ænd 'men.tl hɛlθ/	sức khỏe thể chất và tinh thần
3		v	/meɪn 'teɪn/	duy trì
4		n phrase	/ə 'helθi 'daɪ.ɪt/	chế độ ăn lành mạnh
5		v	/ 'ɒf.ər/	đưa ra, cung cấp
6		n	/tɪps/	lời khuyên
7		n phrase	/ə wɛl 'bælənst laɪf/	cuộc sống cân bằng
8		v	/ 'bæl.əns/	cân bằng
9		v phrase	/ 'mæn.ɪdʒ jɔ: r taɪm/	quản lý thời gian
10		v phrase	/gɪv praɪ 'ɒrɪti tu: /	ưu tiên
11		prep	/ə 'kɔ: .dɪŋ tu: /	theo như, dựa theo
12		v	/ə 'tʃi: v/	đạt được
13		v	/dɪ 'vaɪd/	chia ra
14		v phrase	/ə 'kʌmplɪʃ wʌnz gəʊlz/	hoàn thành mục tiêu
15		n	/dju: deɪt/	ngày đến hạn
16		adj	/ ,ɒp.tɪ 'mɪs.tɪk/	lạc quan
17		adj	/ ,pes.ɪ 'mɪs.tɪk/	bi quan
18		cụm adj	/strest aʊt/	căng thẳng
19		v	/dɪ 'strækt/	làm phân tâm
20		n	/dɪ 'stræk .fənz/	những điều gây phân tâm
21		v	/rɪ 'kwaɪər/	yêu cầu
22		n	/ə 'saɪn.mənt/	bài tập, nhiệm vụ
23		adv	/ɪ 'fek.tɪv.li/	một cách hiệu quả
24			/aɪ bæg jɔ: 'pɑ: dn/	xin lỗi, bạn có thể nhắc lại không?
25		v	/preɪz/	khen ngợi
26		n	/ɪn 'kʌr.ɪdʒ.mənt/	sự khích lệ
27		v	/ ,əʊ.və 'kʌm/	vượt qua
28		adj	/ 'æŋk.fəs/	lo âu
29		n	/æŋ 'zaɪ.ə.ti/	sự lo lắng
30		adj	/ə 'dɪf.ən.əl/	thêm vào, bổ sung
31		n	/sə 'pɔ: t/	sự hỗ trợ
32		trạng từ	/ə 'prɜ: .prɪ.ət.li/	một cách phù hợp
33		v phrase	/ki: p ə 'weɪ frəm/	tránh xa
34		n phrase	/ 'fæt.ənɪŋ fu: dz/	đồ ăn gây béo
35		n phrase	/dʒʌŋk fu: dz/	đồ ăn vặt, thức ăn không lành mạnh
36		n	/ 'æt.ɪ.tju: d/	thái độ