

LAS ARTES MARCIALES MIXTAS (MMA)

Las artes marciales mixtas (MMA) han crecido rápidamente en popularidad en todo el mundo. Para muchos, es un deporte violento, (1) _____ para los luchadores significa disciplina y respeto. Un peleador nunca sabe lo que pasará en el octágono, por eso los entrenadores exigen que sus atletas (2) _____ una preparación completa: fuerza, resistencia y estrategia mental.

Durante un combate, un luchador puede empezar con ventaja, (3) _____, en el siguiente asalto, perder el control. En esos momentos, es esencial que el peleador (4) _____ y no pierda la calma. Muchos jóvenes aficionados dicen: “(5) _____ algún día entrenar como mis ídolos”. Y es evidente que, si un atleta (6) _____ un campeonato internacional, (7) _____ la oportunidad de entrar a la UFC y alcanzar fama mundial.

