LAS ARTES MARCIALES MIXTAS (MMA)

Las artes marciales mixtas (MMA) han crecido rápidamente en popularidad en todo el mundo. Para muchos, es un deporte violento, **(1)** _____ para los luchadores significa disciplina y respeto. Un peleador nunca sabe lo que pasará en el octágono, por eso los entrenadores exigen que sus atletas **(2)** _____ una preparación completa: fuerza, resistencia y estrategia mental.

Durante un combate, un luchador puede empezar con ventaja, **(3)** _____, en el siguiente asalto, perder el control. En esos momentos, es esencial que el peleador **(4)** _____ y no pierda la calma. Muchos jóvenes aficionados dicen: "**(5)** _____ algún día entrenar como mis ídolos". Y es evidente que, si un atleta **(6)** _____ un campeonato internacional, **(7)** _____ la oportunidad de entrar a la UFC y alcanzar fama mundial.





LIVEWORKSHEETS