



L'art a les teves ungles

La Laia sempre ha estat una nena molt creativa. Li encanta dibuixar, pintar i inventar-se dissenys nous per decorar les seves llibretes o fer regals als amics. Un dia, mentre ajudava la seva cosina gran a preparar un esdeveniment de bellesa, va descobrir un món que la va deixar meravellada: l'art a les ungles.

Des d'aquell moment, cada cap de setmana es troben per aprendre noves tècniques. Primer, la seva cosina li ensenya la importància de preparar bé les mans i les ungles: cal netejar-les, hidratar-les i donar-los forma amb una llima suau. Després, hi posen una base transparent que serveix per protegir l'ungla natural. Quan aquesta s'ha assecat, arriba el moment més emocionant: escollir els colors i els materials que utilitzaran per fer la decoració.

La Laia ha descobert que hi ha molts tipus d'esmalts: els normals, els permanents o de gel (que duren més temps), els que canvien de color amb la llum del sol o amb la temperatura, i fins i tot els que tenen efectes metàl·lics o de mirall. També s'utilitzen purpurines, adhesius, plantilles, pintures acríliques i petites pedres brillants anomenades strass. Tot això li permet crear dissenys molt originals, com flors, cors, línies abstractes o fins i tot personatges de dibuixos animats.

Però la Laia també ha après que l'art de les ungles no és només posar color. Darrere hi ha tècnica, paciència i molta creativitat. La seva cosina li explica que hi ha artistes professionals que es dediquen exclusivament a fer dissenys d'ungles i que hi ha concursos internacionals on les creacions són tan impressionants que semblen petites obres d'art en miniatura. Algunes ungles representen paisatges, animals o quadres famosos, i cada detall està fet amb precisió.

A més de tot això, la Laia ha entès una cosa molt important: tenir les ungles cuidades és una forma de respectar-se i cuidar-se a una mateixa. Cal donar-los descans, deixar-les respirar de tant en tant i no abusar de productes químics forts. També és fonamental mantenir les mans netes i hidratades.

La seva cosina sempre li diu que la bellesa veritable no és només exterior, sinó també una manera d'expressar el que portem dins. Decorar-se les ungles pot ser una forma d'art i, alhora, una manera de mostrar com és una persona: alegre, original, discreta, divertida o somiadora.

La Laia s'imagina que, quan sigui gran, podria combinar les seves dues grans passions: l'art i la bellesa. Somia amb tenir el seu propi estudi, ple de colors, llums i música suau, on la gent pugui venir no només a pintar-se les ungles, sinó també a descobrir el seu propi estil i sentir-se bé amb si mateixa.

Perquè, al cap i a la fi, l'art —fins i tot el que portem a les mans— és una manera de dir al món qui som sense necessitat de paraules.

Exercicis de comprensió

• Tria la resposta correcta

- Quina és la raó per la qual la Laia considera que decorar-se les ungles és més que posar color?
 - a) Perquè és divertit i alegre
 - b) Perquè és una forma d'expressar la personalitat i la creativitat
 - c) Perquè la seva cosina li ho recomana
- Quina característica diferencia els esmalts de gel dels esmalts normals segons el text?
 - a) Els esmalts de gel duren més temps i necessiten cura especial
 - b) Els esmalts normals tenen purpurina
 - c) Els esmalts de gel es poden fer servir només amb strass
- Segons el text, què indica que l'art d'ungles pot arribar a ser professional?
 - a) Els concursos internacionals i les creacions molt detallades
 - b) L'ús d'adhesius i purpurina
 - c) El fet que la Laia s'ho passi bé amb la cosina
- Quina és la relació entre la bellesa i el respecte cap a un mateix que explica la cosina de la Laia?
 - a) La bellesa només depèn dels colors i els materials
 - b) La bellesa implica cuidar-se i expressar-se amb equilibri
 - c) La bellesa és posar strass i purpurina cada dia

- Quina idea expressa la frase: "l'art —fins i tot el que portem a les mans — és una manera de dir al món qui som sense necessitat de paraules"?

- a) Que l'art d'ungles és només per ser bonica
- b) Que les ungles decorades poden reflectir la personalitat i els sentiments
- c) Que les ungles no necessiten cuidar-se

• **Completa la frase amb informació del text**

1. Abans de pintar les ungles, cal _____ i aplicar una base transparent per protegir-les.
2. Els esmalts de gel tenen l'avantatge que _____ més temps i requereixen cura especial.
3. Els strass són petites pedres brillants que serveixen per _____ els dissenys.
4. La bellesa veritable és també una manera d'_____ el que portem dins i mostrar la nostra creativitat
5. Els concursos internacionals d'art d'ungles mostren que aquesta activitat pot ser _____ i molt detallada.

• **Relaciona cada paraula amb la definició correcta segons el context del text:**

Paraula

Esmalt

Estudi

Creativitat

Adhesiu

Purpurina

Definició

Material que dona color i protecció a les ungles.

Pols molt petita i brillant usada per decorar.

Element enganxós que s'aplica per crear dissenys.

Lloc on es realitzen activitats artístiques i professionals.

Capacitat d'inventar i expressar idees noves de manera original.

- **Escull una opció i redacta un text de 8-10 línies**

1. Com t'agradaria decorar-te les ungles si poguessis fer qualsevol disseny? (Pots descriure els colors, els materials i el significat del teu disseny.)
2. Imagina que tens el teu propi saló d'art d'ungles. Com seria? Quins colors i estils t'agradaria oferir? Quins valors voldries transmetre a les persones que hi vinguessin?
3. Per què creus que l'art a les ungles pot ser una forma d'expressar la personalitat? Explica per què creus que decorar-se les ungles pot ser una forma d'art i no només una qüestió d'estètica.
