Etapas de la Planeación Apostólica

Fase I: ¿Dónde nos encontramos ahora?

Guía de oración No.1 El Examen

Temática: Etapa 1. Examen.

1. Introducción general de la guía

Propósito de los encuentros:
Iniciar el examen de vida y misión en CVX en Nicaragua como parte del proceso de planeación apostólica orientado por el CENAL (Consejos Ejecutivos Nacionales de CVX en América Latina) en la 3ª Asamblea Latinoamericana celebrada en Buenos Aires.

Esta etapa se desarrollará en dos encuentros:

1. Análisis de la historia de gracia de CVX en Nicaragua.
2. Revisión de la pausa ignaciana del caminar de la CVX en Nicaragua.

Para el desarrollo de cada una de las etapas de este proceso se deben seguir las siguientes recomendaciones:

- Orar en comunidad, pero iniciar con un espacio de silencio personal.
- Reservar al menos 30-40 minutos para la oración personal.
- Hacer anotaciones de los movimientos interiores.
- Pasar luego a la conversación espiritual.
- Ambientar el espacio con signos: vela, Biblia, silencio, actitud orante.

---

2. Oración preparatoria [se repite para cada encuentro]

Retomando este compromiso que tenemos como CVX en Nicaragua y en actitud de oración les pido que dispongamos nuestra mente, nuestro corazón y con nuestras manos abiertas le digamos al Señor qué le ofrezco en este momento, le pido la gracia de poder abrir mi corazón para poder expresar mis sentimientos, emociones y que las experiencias personales que he vivido en CVX pueda compartirlas con toda la libertad y desde el amor.

Se invita a la lectura del Salmo 139 – **Conocimiento íntimo que Dios tiene de nosotros.** Lea de forma pausada el salmo, sitúe las palabras y las oraciones que más resuenan en usted. Pidámosle a Dios que examine nuestro corazón y nuestros pensamientos.

LIVEWORKSHEETS

Salmo 139

1 Señor, tú me examinas y conoces,
2 sabes si me siento o me levanto, tú conoces de lejos lo que pienso.
3 Ya esté caminando o en la cama me escudriñas, eres testigo de todos mis pasos.
4 Aún no está en mi lengua la palabra cuando ya tú, Señor, la conoces entera.
5 Me aprietas por detrás y por delante y colocas tu mano sobre mí.
6 Me supera ese prodigio de saber, son alturas que no puedo alcanzar.
7 ¿A dónde iré lejos de tu espíritu, a dónde huiré lejos de tu rostro?
8 Si escalo los cielos, tú allí estás, si me acuesto entre los muertos, allí también estás.
9 Si le pido las alas a la aurora para irme a la otra orilla del mar,
10 también allá tu mano me conduce y me tiene tomado tu derecha.
11 Sí digo entonces: '¡Que me oculten, al menos, las tinieblas y la luz se haga noche sobre mí!'
12 Mas para ti ni son oscuras las tinieblas y la noche es luminosa como el día.
13 Pues eres tú quien formó mis riñones, quien me tejió en el seno de mi madre.
14 Te doy gracias por tantas maravillas, admirables son tus obras y mi alma bien lo sabe.
15 Mis huesos no te estaban ocultos cuando yo era formado en el secreto, o bordado en lo profundo de la tierra.
16 Tus ojos veían todos mis días, todos ya estaban escritos en tu libro y contados antes que existiera uno de ellos.
17 ¡Tus pensamientos, Dios, cuanto me superan, qué impresionante es su conjunto!
18 ¿Pormenorizarlos? Son más que las arenas, nunca terminaré de estar contigo.
19 ¡Ojalá, oh Dios, mataras al malvado y se alejaran de mí los sanguinarios;'
20 arman maquinaciones en tu contra y no toman en cuenta tus declaraciones!
21 Señor, ¿no debo odiar a los que te odian y estar hastiado de los que te atacan?
22 Con un odio perfecto yo los odio y para mí también son enemigos.
23 Examíname, oh Dios, mira mi corazón, ponme a prueba y conoce mi inquietud;'
24 fíjate si es que voy por mal camino y condúceme por la antigua senda.

Siguiendo a Ignacio de Loyola, proponemos comenzar cada tiempo de meditación con la siguiente oración: *«La oración preparatoria es pedir gracia a Dios nuestro Señor para que todas mis intenciones, acciones y operaciones sean puramente ordenadas en servicio y alabanza de su divina majestad.»* (Ejercicios Espirituales nº 46)

---

3. Puntos para la oración personal

A. Historia de gracia [Primer encuentro]

- Como punto de partida, lea detenidamente la historia de gracia de CVX en Nicaragua que describe nuestro caminar desde la fundación hasta la fecha.
- Pidamos la gracia de ver el paso de Dios en la vida de la Comunidad Nacional y la oportunidad de reconstruir nuestra historia para apropiarnos de ella. Para ello, contestamos:
    - **¿Qué mociones te provocan esta historia de gracia?**
    - **¿Cuál ha sido mi papel en esa historia?**
    - **¿Qué acontecimiento importante no aparece en esa historia?**

LIVEWORKSHEETS

- **¿Qué luces apostólicas[1] reconozco en esta historia de gracia?**

B. Pausa ignaciana [Segundo encuentro]

- Como punto de partida, lea detenidamente la pausa ignaciana de CVX en Nicaragua que describe la situación actual de la comunidad en sus diferentes dimensiones.
- Pidamos la gracia de ver las luces y las sombras de nuestra vida comunitaria. Reflexiono sobre este contenido con base en las siguientes preguntas:
  - **¿Dónde nos encontramos ahora? y responder ¿Hemos sido fieles a nuestra vida y misión[2] (laica, apostólica e ignaciana)?**
  - **¿Qué sentimiento/emociones/pensamientos genera en mí la lectura de este documento?**
  - **¿A qué me siento llamado/invitado a partir de esta reflexión?**

---

4. Conversación espiritual en comunidad [Se repite para cada encuentro]

a. Posterior a la oración personal, se inicia la conversación espiritual en la pequeña comunidad.
b. Se coloca una biblia al centro y una vela.
c. Se debe estar en actitud de oración para iniciar la conversación espiritual. Se realizan tres rondas, de la siguiente manera:

Ronda 1 – Compartir personal

- Cada persona comparte lo vivido en la oración, desde sus anotaciones.
- Se escucha sin comentar ni interrumpir.
- (4-5 minutos por persona)

Silencio (2 minutos)

- Tiempo de recogimiento interior para acoger lo escuchado.

Ronda 2 – Resonancias

- Cada persona expresa lo que resonó en su interior al escuchar al grupo.
- Se nombran mociones comunes, sorpresas, emociones compartidas.
- (3-5 minutos por persona)

Silencio (2 minutos)

---

[1] Insumos o pistas que perfilan futuras acciones apostólicas.
[2] "Somos la CVX encarnada en cada lugar que estamos. No se trata solo de un cambio semántico, sino de una actitud que nos predispone y refleja nuestra identidad como una única. **Somos una comunidad laica, ignaciana y apostólica**. Hombres y mujeres que vivimos nuestra vida ordinaria como misión y nos disponemos, desde nuestra vocación personal discernida y asumida a ser colaboradores, cocreadores de la misión de Cristo".

LIVEWORKSHEETS

- Para seguir escuchando lo que Dios pueda estar diciendo al grupo.

Ronda 3 – Discernimiento comunitario

- Se intenta nombrar la moción principal, los consensos, los disensos, y la gracia recibida como grupo. De igual forma, se sitúan los puntos relacionados como las grandes temáticas o los resultados de la conversación.
- Puede cerrarse con una oración en voz alta de "Alma de Cristo".

---

5. Frutos del grupo / Tiempo para profundizar

Propósito:
Nombrar lo esencial que surgió para la comunidad y dejar constancia del discernimiento.

Instrucciones sugeridas:

- El/la facilitador/a resume los puntos principales de los encuentros a modo de llamado, confirmación o invitación de Dios al grupo. Asimismo, nombra los puntos clave y se comparte con la Comunidad. El resumen se entrega por escrito a la Comisión de Planificación Apostólica.

LIVEWORKSHEETS