Nama :

Kelas :

I. Ayo, pilih salah satu jawaban yang tepat!

1. Suatu pagi, Bayu sedang membersihkan gudang rumahnya. Banyak debu berterbangan sehingga hidungnya terasa gatal. Ia pun bersin keras dan segera mengucapkan "Alhamdulillah". Ibunya berkata, "Itu tanda tubuhmu sedang mengeluarkan kotoran dari hidung agar sehat." Dalam Islam, bersin dianggap nikmat Allah yang patut disyukuri.
   Berdasarkan cerita tersebut, yang dimaksud bersin adalah …
   a. Kebiasaan buruk yang harus dihindari
   b. Mekanisme tubuh untuk mengeluarkan kotoran dari hidung
   c. Penyakit berbahaya pada hidung
   d. Tanda seseorang marah
2. Ani sedang duduk di kelas, tiba-tiba ia bersin. Temannya bertanya mengapa orang bersin. Bu guru menjelaskan bahwa bersin merupakan cara tubuh mengeluarkan debu, kuman, atau rangsangan dari hidung agar tetap bersih. Dalam Islam, orang yang bersin dianjurkan mengucapkan "Alhamdulillah" sebagai rasa syukur.
   Menurut cerita, pengertian bersin adalah …
   a. Cara tubuh mengeluarkan debu atau rangsangan dari hidung
   b. Penyakit hidung yang menular
   c. Tanda lapar
   d. Cara mengucapkan doa
3. Di sekolah, guru IPAS menjelaskan tentang sistem pernapasan. Ia berkata bahwa ketika ada debu atau kotoran yang masuk ke hidung, tubuh bereaksi dengan bersin. Bersin adalah upaya alami tubuh untuk menjaga kebersihan saluran pernapasan. Dalam Islam, hal ini termasuk rahmat Allah.
   Pengertian bersin yang tepat berdasarkan cerita adalah …
   a. Proses tubuh mengeluarkan udara keras dari hidung untuk membersihkan kotoran
   b. Perilaku yang harus dihentikan
   c. Kebiasaan orang saat sakit
   d. Tanda tidak sopan
4. Rudi sedang berada di taman bunga. Serbuk sari masuk ke hidungnya, ia pun bersin beberapa kali. Ayahnya menjelaskan bahwa bersin merupakan refleks tubuh ketika ada rangsangan di

LIVEWORKSHEETS

dalam hidung. Dalam ajaran Islam, bersin bukanlah sesuatu yang buruk, bahkan dianjurkan membaca doa.

Berdasarkan cerita tersebut, bersin dapat diartikan sebagai …

a. Refleks tubuh ketika ada rangsangan di dalam hidung
b. Penyakit berbahaya
c. Kebiasaan yang dilarang
d. Perbuatan tidak sopan

5. Raka sedang membantu ayahnya membersihkan kandang ayam. Banyak bulu dan debu beterbangan ke udara. Tak lama kemudian Raka bersin berkali-kali. Ayahnya menjelaskan bahwa bersin bisa terjadi karena ada rangsangan seperti debu atau bulu yang masuk ke hidung. Penyebab Raka bersin adalah....

a. Debu dan bulu ayam yang terhirup
b. Raka lapar
c. Raka sedang tidur
d. Udara terlalu panas

6. Ketika berjalan di jalan raya, Nisa sering bersin. Ibunya menjelaskan bahwa asap kendaraan yang masuk ke hidung dapat menimbulkan rangsangan sehingga orang bersin. Penyebab Nisa bersin adalah …

a. Makanan pedas
b. Asap kendaraan yang terhirup
c. Bau parfum
d. Perubahan rasa

7. Fahri sedang makan sup panas di restoran. Uap panas sup mengenai hidungnya dan ia pun bersin. Guru IPA pernah menjelaskan bahwa udara panas atau uap bisa memicu rangsangan pada hidung . Penyebab Fahri bersin adalah....

a. Bau parfum
b. Uap panas yang masuk ke hidung
c. Debu di meja
d. Serbuk sari bunga

8. Tina baru saja menjemur bantal di bawah sinar matahari. Ketika mengangkat bantal itu, debu bantal terhirup dan ia bersin keras. Ibu Tina berkata bahwa bersin merupakan reaksi tubuh saat ada kotoran yang masuk ke hidung. . Penyebab Tina bersin adalah....

a. Udara dingin
b. Debu dari bantal
c. Makanan manis

LIVEWORKSHEETS

d. Bau minyak wangi

9. Suatu pagi, Rina bersin ketika berada di kelas. Ia segera menutup mulut dan hidungnya dengan sapu tangan lalu mengucapkan "Alhamdulillah". Guru memuji sikap Rina karena sudah beradab saat bersin.

   Berdasarkan cerita tersebut, sikap Rina yang menunjukkan adab saat bersin adalah …

   a. Bersin dengan keras agar lega
   b. Menutup mulut dan hidung serta mengucapkan "Alhamdulillah"
   c. Diam saja tanpa berkata apa-apa
   d. Mengelap tangan setelah bersin

10. Andi mendengar temannya bersin dan mengucapkan "Alhamdulillah". Ia pun menjawab "Yarhamukallah". Guru menjelaskan bahwa hal itu adalah adab yang diajarkan Islam ketika mendengar orang bersin.

    Adab yang dilakukan Andi ketika mendengar orang bersin adalah …

    a. Mengucapkan "Yarhamukallah"
    b. Mengucapkan "Astaghfirullah"
    c. Diam saja
    d. Tertawa

11. Siti bersin saat sedang duduk bersama temannya. Ia lupa mengucapkan "Alhamdulillah". Temannya tidak mengucapkan "Yarhamukallah" karena tidak mendengar pujian kepada Allah. Guru kemudian menasihati Siti untuk selalu mengucapkan doa setelah bersin.

    Adab yang seharusnya dilakukan Siti setelah bersin adalah …

    a. Mengucapkan "Alhamdulillah"
    b. Mengucapkan "Astaghfirullah"
    c. Mengucapkan "Bismillah"
    d. Diam saja

12. Rudi bersin di depan umum tanpa menutup mulut dan hidung. Akibatnya orang di sekitarnya merasa tidak nyaman. Ibunya menasihati bahwa adab yang benar saat bersin adalah menutup mulut dan hidung agar tidak mengganggu orang lain.

    Adab bersin yang benar menurut cerita di atas adalah …

    a. Bersin sekeras-kerasnya
    b. Menutup mulut dan hidung ketika bersin
    c. Diam saja tanpa menutup hidung
    d. Mengucapkan kata apa saja

LIVEWORKSHEETS

13. Di perpustakaan, Zahra mendengar temannya bersin dan mengucapkan "Alhamdulillah". Zahra teringat sabda Nabi ﷺ dalam hadits riwayat Abu Hurairah bahwa orang yang mendengar hendaknya mendoakan dengan …
    a. "Yarhamukallah"
    b. "Bismillah"
    c. "Masya Allah"
    d. "Subhanallah"
14. Setelah diberi doa "Yarhamukallah" oleh temannya, Hasan membalas dengan doa sebagaimana diajarkan Rasulullah ﷺ dalam hadits. Doa balasan Hasan berbunyi …
    a. "Yahdikumullah wa yuslihu balakum"
    b. "Astaghfirullah"
    c. "Allahu Akbar"
    d. "Masya Allah"
15. Dalam sebuah pengajian, Ustazah menjelaskan bahwa hadits bersin menunjukkan pentingnya saling mendoakan. Orang yang bersin memuji Allah, orang yang mendengar mendoakan rahmat, lalu yang bersin membalas dengan doa kebaikan.
    Urutan doa yang benar sesuai hadits adalah …
    a. "Alhamdulillah" – "Yarhamukallah" – "Yahdikumullah wa yuslihu balakum"
    b. "Astaghfirullah" – "Masya Allah" – "Bismillah"
    c. "Allahu Akbar" – "Subhanallah" – "Astaghfirullah"
    d. "Bismillah" – "Alhamdulillah" – "Subhanallah"

II. Pilihan Ganda Kompleks Ayo, memilih pada jawaban yang benar! Kalian dapat memilih lebih dari satu jawaban!

1. Guru IPA menjelaskan bahwa bersin adalah cara tubuh mengeluarkan udara dengan kuat melalui hidung dan mulut untuk membersihkan saluran pernapasan. Bersin terjadi karena adanya rangsangan seperti debu, serbuk sari, atau bau menyengat. Islam memandang bersin sebagai nikmat Allah yang perlu disyukuri. Berikut ini pengertian bersin adalah …

	Cara tubuh mengeluarkan udara kuat untuk membersihkan hidung
	Reaksi tubuh terhadap rangsangan seperti debu
	Nikmat Allah yang patut disyukuri
	Penyakit berbahaya yang harus diobati

LIVEWORKSHEETS

2. Di laboratorium, siswa menemukan bahwa bersin membantu mengeluarkan kuman, debu, dan partikel asing dari hidung. Guru menjelaskan, "Itu bukanlah penyakit, tetapi mekanisme tubuh yang alami." Dalam Islam, orang yang bersin dianjurkan mengucapkan "Alhamdulillah". Yang merupakan pengertian bersin menurut pandangan Islam....

	Mekanisme tubuh alami
	Penyakit menular yang berbahaya
	Cara tubuh mengeluarkan partikel asing
	Sesuatu yang dianjurkan disyukuri

3. Saat membersihkan gudang yang penuh debu, Arman bersin beberapa kali. Ibunya menjelaskan bahwa bersin dipicu oleh partikel asing yang masuk ke hidung, seperti debu, serbuk sari, bulu hewan, atau udara dingin. "Kalau ada rangsangan seperti itu, tubuh secara otomatis bereaksi untuk membersihkan hidung," katanya.

   Berdasarkan penjelasan ibu Arman, yang merupakan penyebab bersin adalah …

	Serbuk sari bunga
	Bulu hewan peliharaan
	Udara dingin
	Kebiasaan membaca buku

4. Di masjid, Rafiq bersin lalu mengucapkan "Alhamdulillah" dengan suara sedang. Temannya menundukkan kepala dan menjawab "Yarhamukallah". Setelah itu Rafiq membalas dengan doa "Yahdikumullah wa yuslihu balakum". Ustadz yang melihatnya mengatakan bahwa mereka telah mempraktikkan adab bersin sesuai sunnah, yaitu memuji Allah, mendoakan, dan membalas doa.

   Hal ini yang termasuk adab ketika bersin adalah …

	Mengucapkan "Alhamdulillah" setelah bersin
	Mencemooh orang yang bersin karena mengganggu
	Membalas doa dengan "Yahdikumullah wa yuslihu balakum"
	Berteriak keras-keras agar orang lain mendengar

5. Dalam pelajaran hadis, Bu Guru membacakan hadis tentang adab bersin: "Apabila salah seorang dari kalian bersin lalu memuji Allah, maka hendaklah saudaranya mendoakannya dengan

LIVEWORKSHEETS

‘Yarhamukallah’, dan apabila didoakan maka balaslah dengan ‘Yahdikumullah wa yuslihu balakum’.” Bu Guru menjelaskan bahwa hadits ini mengajarkan tiga hal: memuji Allah, mendoakan orang yang bersin, dan membalas doa.

Berdasarkan cerita di atas, semua berikut ini sesuai dengan hadits tentang adab bersin, adalah …

	Mengucapkan “Alhamdulillah” setelah bersin
	Mengucapkan “Yarhamukallah” kepada orang yang bersin
	Membalas doa dengan “Yahdikumullah wa yuslihu balakum”
	Mengabaikan orang yang bersin tanpa mendoakan

III. Pasangkan Istilah berikut dengan fungsinya secara benar! Tariklah garis lurus!

Soal	Jawaban
Bersin dalam pandangan Islam adalah	Mengatakan “Yarhamukallah” atau mendoakan kebaikan
Hikmah bersin menurut Islam yaitu …	Tubuh mengeluarkan sesuatu yang mengganggu kesehatan
Mengapa bersin disebut nikmat	Bentuk kasih sayang dan nikmat Allah Swt. kepada manusia
Doa yang diucapkan oleh orang yang bersin adalah …	Mengucapkan “Alhamdulillah” sebagai tanda syukur
Sikap teman yang mendengar orang bersin adalah …	Proses alami yang menunjukkan kesehatan tubuh

IV. Ayo, melengkapi pertanyaan-pertanyaan berikut dengan tempat!

1. Siti membaca buku Pendidikan Agama Islam. Di situ tertulis bahwa bersin merupakan bentuk kasih sayang Allah kepada hamba-Nya agar tubuh terhindar dari penyakit. Bersin disebut sebagai salah satu bentuk ..... Allah kepada hamba-Nya.
2. Siti sering bersin ketika berada di dekat bunga. Ternyata, ia memiliki alergi terhadap serbuk sari bunga yang membuat hidungnya gatal. Alergi terhadap ..... dapat menimbulkan bersin.
3. Ketika Udin bersin di kelas, ia menutup hidung dan mulutnya dengan sapu tangan. Guru memuji sikap Udin karena sudah sesuai adab Islam. Salah satu adab ketika bersin adalah menutup ..... agar tidak menularkan penyakit.

LIVEWORKSHEETS

4. Andi bersin dengan suara keras tanpa menutup mulutnya. Guru menasihatinya agar ia mengikuti sunnah Nabi, yaitu bersin dengan sopan. Ketika bersin, selain menutup mulut kita juga harus menjaga agar suara tetap .....
5. Setelah Pak Amir mengucapkan doa bersin, temannya Pak Budi mengucapkan "Yarhamukallah" sebagai doa balasan. Orang yang mendengar orang bersin dianjurkan mendoakan dengan mengucapkan .....

V. Ayo, mengerjakan soal-soal di bawah ini!

1. Rian membaca buku agama yang menyebutkan bahwa bersin adalah bentuk kasih sayang Allah agar manusia tetap sehat. Mengapa bersin disebut bentuk kasih sayang Allah kepada hamba-Nya? Jelaskan pendapatmu!
2. Ketika keluar dari ruangan gelap menuju tempat yang sangat terang, Fajar tiba-tiba bersin. Ia bingung mengapa cahaya bisa membuatnya bersin. Jelaskan bagaimana cahaya terang dapat menjadi salah satu penyebab bersin pada sebagian orang!
3. Saat sedang membersihkan lemari, Rina tiba-tiba bersin berkali-kali karena debu beterbangan di udara. Ibunya menjelaskan bahwa debu dapat merangsang hidung sehingga tubuh bereaksi dengan bersin. Jelaskan mengapa debu bisa menyebabkan seseorang bersin!
4. Ali bersin berkali-kali dengan suara keras sehingga mengganggu temannya. Gurunya menasihati Ali agar menjaga kesopanan. Bagaimana seharusnya sikap Ali ketika bersin agar sesuai adab Islam? Jelaskan alasanmu!
5. Pak Ahmad bersin lalu mengucapkan "Alhamdulillah" dengan suara pelan. Tuliskan doa yang diucapkan orang yang bersin dan jelaskan makna doa tersebut!

LIVEWORKSHEETS