

TĚLESNÁ VÝCHOVA – pracovní list

Úloha 1: Přiřaď sport ke správnému obrázku

(Basketbal, Fotbal, Gymnastika, Plavání)



Úloha 2: Přiřaď slovíčka, která nejvíc sedí k danému sportu

- a) duše, pumpička, helma
- b) New York Yankees, pálka, homerun
- c) Lepidlo, Halová obuv, 2 rozhodčí
- d) offside, Pavel Nedvěd, hřebíky

Házená -

Fotbal -

Cyklistika -

Gymnastika -

Úloha 3: O které svaly se jedná?

(latissimus dorsi, biceps, kvadriceps, břišní svaly, deltový sval)

- stehenní sval vpředu = _____
- horní část paže = _____
- rameno = _____
- široký zádový sval = _____
- břicho = _____