

**Nhiệm vụ 1:** Đánh dấu tích vào hoạt động mà em cho là  
tốt cho sức khỏe (**H= Healthy**),  
không tốt cho sức khỏe (**U =Unhealthy**)

|                                        | H | U |
|----------------------------------------|---|---|
| 1. washing your hands often            |   |   |
| 2. reading in dim light                |   |   |
| 3. eating tofu and coloured vegetables |   |   |
| 4. brushing your teeth twice a day     |   |   |
| 5. touching your face with dirty hands |   |   |