

# Bilder



# Tagesablauf für Erwachsene



Lies den Tagesablauf, dann nummeriere die Bilder der Reihe nach.

An Arbeitstagen stehe ich um sechs Uhr auf.

Ich gehe schnell ins Badezimmer, dusche mich, dann bin ich schon etwas frischer. Ich putze mir die Zähne, kämme mich, dann ziehe ich mich an.

Ich frühstücke zu Hause nicht. / Ich frühstücke schnell, esse ein Sandwich und trinke eine Tasse Tee / Kakao / Kaffee. So kann ich in der Arbeit besser aufpassen.

Gegen 7 Uhr gehe ich aus dem Haus. Ich gehe zu Fuß zur Arbeit. / Ich fahre mit dem Auto / mit dem Bus zur Arbeit.

Ich arbeite von halb acht bis fünf Uhr.

Ich esse gegen zwölf Uhr zu Mittag.

Nach der Arbeit kaufe ich ein, hole meine Kinder ab und gehe nach Hause.

Zu Hause koche ich etwas oder mache ein paar Sandwichs.

Gegen halb sieben essen wir zu Abend. Wir essen im Allgemeinen etwas Kaltes / Warmes.

Nach dem Abendessen spüle ich und mache Ordnung in der Wohnung.

Dann spiele ich mit meinen Kindern oder sehe ich fern oder lese ein Buch / die Zeitungen. Ich surfe im Internet ein bisschen.

Ich erzähle meinen Kindern ein Märchen, dann bade ich, putze mir die Zähne und gehe ins Bett.

Um 10 Uhr schlafe ich ein.



© Susan V Toth