

ใบงานที่ ๔

เรื่อง การดูแลเสริมสร้างสุขภาพ

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัดปลายทาง

พ ๔.๑ ม.๔-๖/๑, พ ๔.๑ ม.๔-๖/๖

จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายความหมายของการเสริมสร้างสุขภาพและการป้องกันโรค และอธิบายหลักการของการเสริมสร้างสุขภาพได้

คำชี้แจง

ให้นักเรียนวิเคราะห์ข้อความแล้วตอบคำถามต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

สุขภาพ หมายถึง

.....

.....

.....

.....

.....

องค์ประกอบของสุขภาพ

๑.

มีความสำคัญอย่างไร

๒.

มีความสำคัญอย่างไร

๓.

มีความสำคัญอย่างไร

๔.

มีความสำคัญอย่างไร