et ou est?

1. COMPLÈTE avec “est” ou “et”

1. Le sommeil _____ essentiel pour être en bonne santé.
2. Le sport _____ la bonne alimentation aident au bien-être.
3. La coopération _____ le respect _____ importants pour notre classe.
4. Mon corps _____ fatigué car je n’ai pas assez dormi.
5. L’eau _____ le soleil sont nécessaires pour les plantes.

2. COCHE la bonne réponse;

La joie ___ le rire sont contagieux.
et est

Le sport ___ une activité importante pour la santé.
et est

Boire de l’eau ___ dormir assez aide à rester en forme.
et est

La respiration ___ essentielle pour vivre.
et est

3. ASSOCIE les phrases à la bonne règle

Le corps et l’esprit doivent être en équilibre. •

Le respect des autres est une valeur importante. •

• “est” → verbe être (se remplace par était)

• “et” → conjonction de coordination (se remplace par ainsi que)

4. CORRIGE la phrase si nécessaire

La relaxation est le yoga aide à se sentir bien.

Le respect des autres et une valeur importante.

Boire de l’eau est dormir assez aide à rester en forme.

LIVEWORKSHEETS