



โรงเรียนพระกุมารเยซูโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น

ข้อสอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ปลายภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

ข้อสอบแบบเลือกตอบ จำนวน 30 ข้อ คะแนนเต็ม 20 คะแนน เวลา 40 นาที

ชื่อ-สกุล.....ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ห้อง.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. เพื่อนผู้ชายควรปฏิบัติต่อเพื่อนผู้หญิงอย่างไร

- ก ทำการบ้านให้เพื่อน
- ข ช่วยเพื่อนถือของเมื่อพบ
- ค ล้อเลียนเพื่อน
- ง แกล้งเพื่อน

2. ข้อใดไม่ใช่หน้าที่ ที่นักเรียนควรปฏิบัติ

- ก ทำงานพิเศษ
- ข เรียนหนังสือ
- ค ช่วยทำงานบ้าน
- ง เป็นลูกที่ดีของพ่อแม่

3. ถ้าเพื่อนไม่เข้าใจบทเรียนในเวลาเรียน นักเรียนควรทำอย่างไร

- ก ขวนเพื่อนคุย
- ข เล่นกับเพื่อน
- ค อธิบายให้เพื่อนฟังเวลาเรียน
- ง อธิบายให้เพื่อนฟังหลังเลิกเรียน

4. การปฏิบัติตนอย่างไร ส่งผลให้ครอบครัวมีความสุข

- ก ขวนพ่อแม่ไปเที่ยวกลางคืน
- ข ทะเลาะกับน้องเพื่อหาข้อยุติ
- ค ประหยัดและอดออมเงินค่าขนม
- ง ลาออกจากโรงเรียนเพื่อช่วยครอบครัว

5. ข้อใดเป็นผลจากการมีสมาชิกที่ดี

- ก ครอบครัวสุขภาพดี
- ข ครอบครัวมีความสุข
- ค ครอบครัวมีรายได้เพิ่มมากขึ้น
- ง ครอบครัวเป็นที่รู้จักของสังคม

6. พฤติกรรมใด แสดงถึงการเป็นสมาชิกที่ดีของครอบครัว

- ก พุดจาไ้เพราะกับทุกคนในบ้าน
- ข ล้างจานเฉพาะที่ตนเองรับประทานเท่านั้น
- ค ให้พ่อแม่ทำการบ้าน เพื่อที่จะได้คะแนนดีๆ
- ง ช่วยแม่ทำอาหาร เมื่อแม่ขอร้องให้ช่วยทำ

7. ข้อใดเป็นมารยาทของเพศหญิงที่ควรปฏิบัติ

- ก เสียงดัง
- ข พุดจาหยาบคาย
- ค สุกาพอ่อนน้อม
- ง ก้าวร้าว

8. ถ้ามีคุณครูถือของมา เราควรทำอย่างไร

- ก ยืนมองดู
- ข ทำตัวเฉยๆ
- ค วิ่งเล่นกับเพื่อน
- ง เข้าไปช่วยครูถือของ

9. ใครปฏิบัติตนไม่เหมาะสมกับเพศ

- ก ชาวแอบเปิดกระโปรงเพื่อน
- ข ดำช่วยแม่ทำงานบ้าน
- ค แดงช่วยครูถือของ
- ง ฟ้าแบ่งขนมให้เพื่อนกิน

10. ข้อใดแสดงถึงความไม่น่าใจให้กับเพื่อน

- ก ปอนเสียสละที่นั่งให้แวว
- ข ปอมแอบกินขนมคนเดียว
- ค ปาล์มแบ่งขนมให้เป้
- ง โป้งพานิดไปห้องพยาบาล

11. เพศชาย เป็นเพศที่มีความประพฤติที่ดี ยกเว้นข้อใด

- ก รู้จักให้เกียรติเพศอื่น
- ข มีความเสียสละ
- ค ก้าวร้าว เห็นแก่ตัว
- ง มีความเข้มแข็ง

12. ถ้านักเรียนได้รับเงินจากพ่อแม่ ควรปฏิบัติอย่างไร

- ก ยกมือไหว้เฉยๆ
- ข พุดขอบคุณเฉยๆ
- ค ยกมือไหว้พร้อมพุดขอบคุณ
- ง รับเงินมาแล้วไม่พุดอะไร

13. ถ้ามีคนแปลกหน้าชวนไปกินข้าว นักเรียนควรทำอะไร

- ก ไปกินด้วย
- ข ตอว่าอย่างรุนแรง
- ค ไปด้วยแต่ไม่กินข้าว
- ง ปฏิเสธ แล้วรีบเดินหนี

14. พฤติกรรมใด ที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อตนเองมากที่สุด

- ก ให้คนแปลกหน้าเข้ามาเจอพ่อแม่ในบ้าน
- ข เล่นน้ำทะเลกับน้อง
- ค ไปเที่ยวกับครอบครัว
- ง กินข้าวกับเพื่อน

15. สถานที่ใด เป็นอันตรายทางเพศมากที่สุด

- ก สถานบันเทิง
- ข สถานศึกษา
- ค โรงพยาบาล
- ง สถานีรถไฟ

16. เมื่อนักเรียนอยู่บ้านคนเดียว นักเรียนควรทำอะไร

- ก ไม่ให้คนแปลกหน้าเข้ามาในบ้าน
- ข ไปคุยกับเพื่อนข้างบ้าน
- ค ออกไปนอกบ้าน
- ง นอนฟังเพลงเสียงดัง

17. ข้อใดที่จะทำให้ปลอดภัยจากอันตรายทางเพศ

- ก ความอดทน
- ข ความซื่อสัตย์
- ค ความประมาท
- ง การมีสติและระมัดระวัง

18. การปฏิบัติตนในข้อใดนำไปสู่อันตรายทางเพศมากที่สุด

- ก กลับบ้านกับพี่ชายสองต่อสอง
- ข ไปกับคนแปลกหน้าเพียงลำพัง
- ค ไปบ้านเพื่อนสนิทหลังเลิกเรียน
- ง หนีเรียนไปเที่ยวห้างสรรพสินค้า

19. ถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยวกลางคืนนักเรียนจะปฏิบัติอย่างไร

- ก ตอบรับว่าจะไปในวันนัด
- ข ตอบปฏิเสธเพราะวันนี้ไม่ว่าง
- ค ตอบปฏิเสธทันทีแล้วรีบขอตัวกลับบ้าน
- ง ตอบรับทันทีเพราะอยากไปเปิดหูเปิดตา

20. การตอบปฏิเสธคนแปลกหน้าในข้อใดเหมาะสมที่สุด

- ก พูดด้วยถ้อยคำที่สุภาพ และบอกเหตุผลที่น่าเชื่อถือ
- ข พูดด้วยถ้อยคำที่หยาบคาย และใช้ความรุนแรง
- ค พูดด้วยถ้อยคำที่หยาบคาย และเสียงดัง
- ง พูดด้วยถ้อยคำที่สุภาพ แต่เสียงดัง

21. การวิ่งซิกแซก ช่วยฝึกฝนทักษะใด

- ก ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- ข ความคล่องแคล่วว่องไว
- ค ความอ่อนตัว
- ง การทรงตัว

22. ข้อใดไม่ใช่จุดประสงค์ของการเล่นเกม

- ก เพื่อมุ่งเอาชนะ
- ข เพื่อความสามัคคี
- ค เพื่อออกกำลังกาย
- ง เพื่อความสนุกสนาน

23. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับเกมเลียนแบบ

- ก เป็นการแสดงท่าทางตามเหตุการณ์
- ข เป็นการเลียนแบบเสียงสิ่งมีชีวิตเท่านั้น
- ค เป็นการแสดงท่าทางเลียนแบบสิ่งไม่มีชีวิต
- ง เป็นการเลียนแบบเสียงและท่าทางของคน สัตว์และสิ่งของ

24. การเล่นเกมเลียนแบบให้สนุกสนาน ต้องคำนึงถึงอะไร

- ก การแพ้ชนะ
- ข ความอดทน
- ค ความสมจริงสมจัง
- ง ความกระตือรือร้น

25. คุณธรรมในข้อใดมีความสำคัญมากที่สุดในการเล่นเกม สไปเดอร์แมน

- ก ความมีน้ำใจ
- ข ความซื่อสัตย์
- ค ความสามัคคี
- ง ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

26. การเล่นเกมกระต่ายขาเดียวเป็นการเลียนแบบสิ่งใด

- ก การเคลื่อนที่ของกระต่าย
- ข เสียงร้องของกระต่าย
- ค การกินของกระต่าย
- ง การยืนของกระต่าย

27. ข้อใดเป็นจุดมุ่งหมายสำคัญของการเล่นกิจกรรมแบบผลัด

- ก ฝึกความเสียสละ
- ข สร้างความมั่นใจในตนเอง
- ค ความอดทนต่องานหนัก
- ง การทำงานร่วมกับผู้อื่น

28. การเล่นเกมกระต่ายขาเดียวต้องใช้ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนใด

- ก แขน
- ข ขา
- ค ลำตัว
- ง หัวไหล่

29. การเล่นเกมให้สนุกสนานและปลอดภัยควรปฏิบัติอย่างไร

- ก เล่นเกมตามกติกาอย่างเคร่งครัด
- ข เล่นเกมที่ไม่ต้องใช้แรงมาก
- ค เล่นเกมที่ต้องใช้อุปกรณ์
- ง เล่นเกมกับเพื่อนที่สนิท

30. การเล่นเกมและปฏิบัติกิจกรรมทางกายเป็นประจำส่งผลอย่างไร

- ก มีทรวดทรงที่สวยงาม
- ข สมอ้อมมีพัฒนาการเกินวัย
- ค ร่างกายสูงใหญ่กว่าเพื่อนๆ
- ง ร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วยง่าย