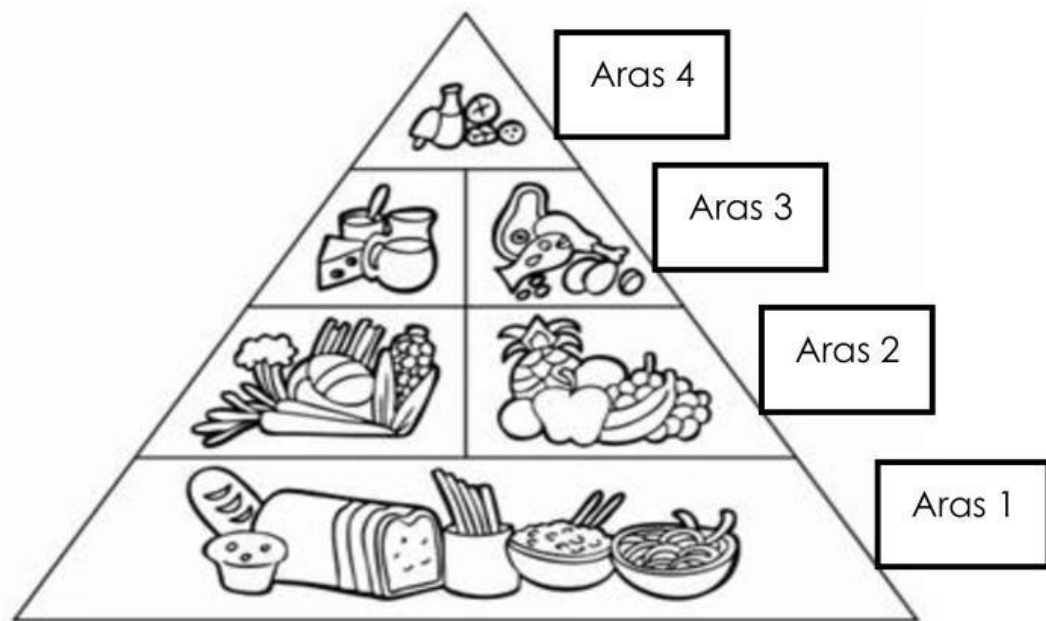


Arahan : Nyatakan tahap pengambilan kuantiti makanan bagi setiap aras piramid makanan di bawah.

Makan secara sederhana	Makan sedikit
Makan banyak	Makan paling banyak



Aras	Tahap Pengambilan
(a) Aras 1	(i)
(b) Aras 2	(i)
(c) Aras 3	(i)
(d) Aras 4	(i)