

Arahan : Jawab semua soalan.

1. Di dalam piramid makanan, sayur-sayuran dan buah-buahan terletak di aras _____.

A satu
B dua
2. Nasi terletak di aras _____ di dalam piramid makanan.

A satu
B dua
3. Susu terletak di aras _____ di dalam piramid makanan.

A satu
B tiga
4. Makanan berikut terletak di aras 3 piramid makanan **kecuali**

A keju
B ais-krim
5. Berikut adalah contoh makanan yang tidak sihat **kecuali** _____.

A roti canai
B ayam panggang