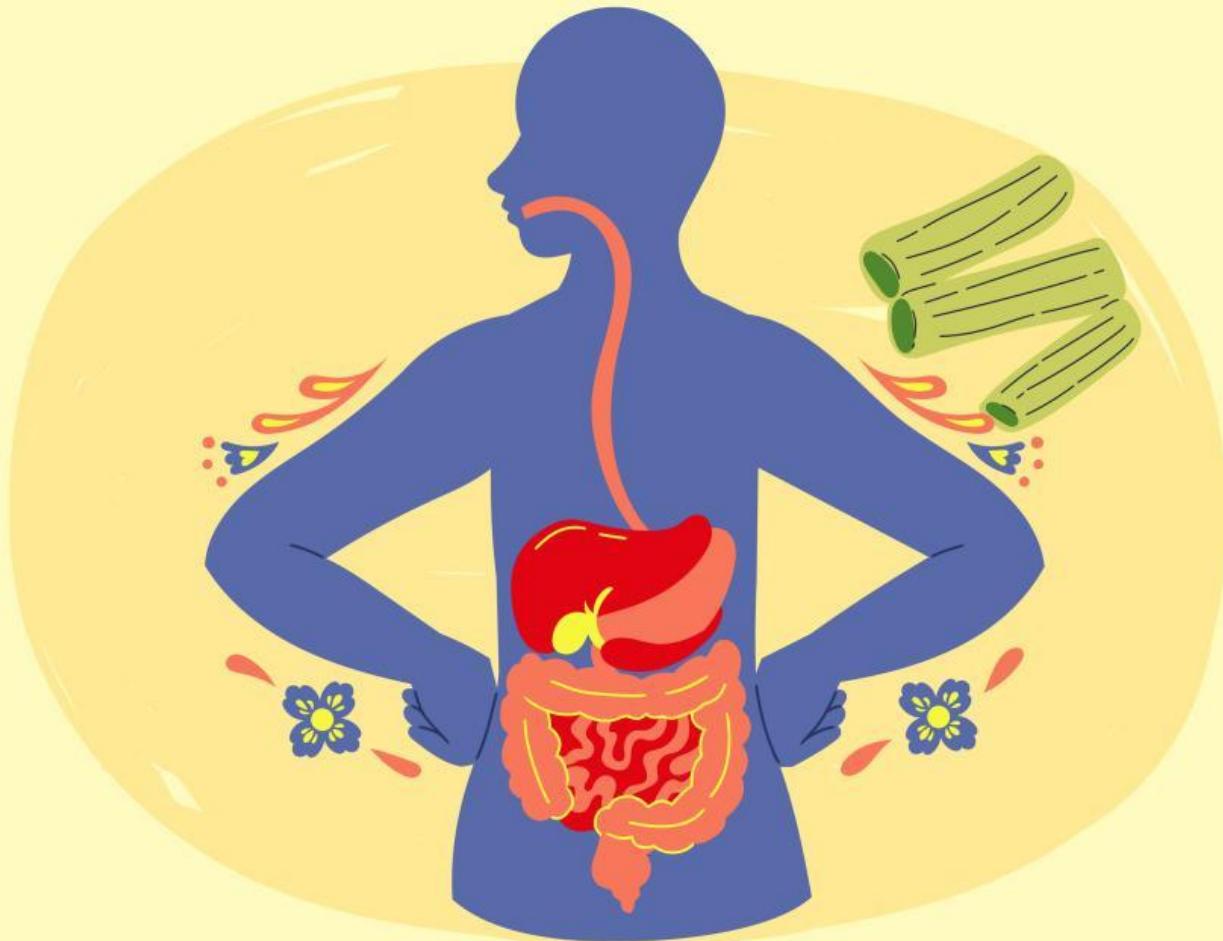


LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam

Sistem Pencernaan Manusia

KELAS VIII



Rini Rizki Suryani, S.Pd., Gr.

LKPD

SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA

Petunjuk Pengisian

1. Silahkan lengkapi identitas dibawah ini
2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat
3. Jika Telah selesai, silahkan klik “Finish”, pilih “Email my Answer to my teacher”, dan masukkan alamat email berikut ini: **rinisuryani92@guru.smp.belajar.id !**

Nama:

Kelas:

Capaian Pembelajaran

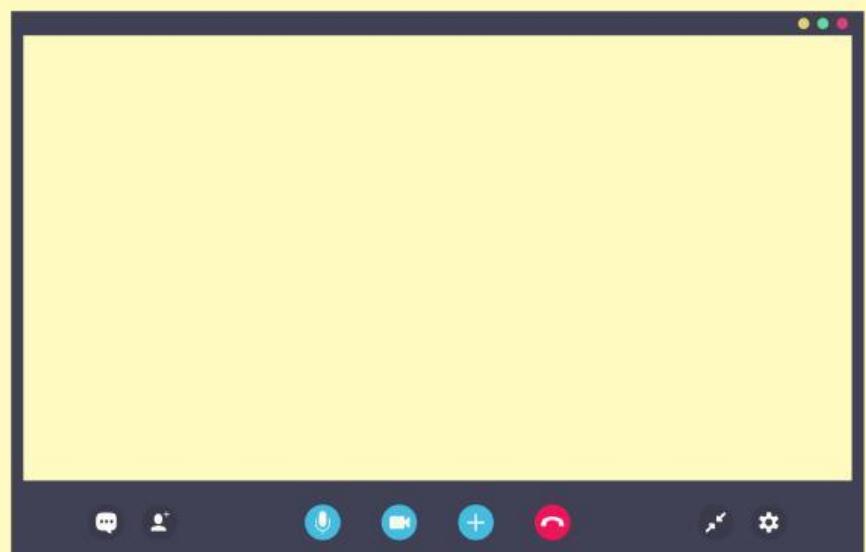
Murid mampu memahami keterkaitan struktur dan fungsi organ penyusun sistem organ pada manusia (termasuk sistem pencernaan), serta menjelaskan hubungan antara pola hidup sehat dengan fungsi organ tersebut. Murid mampu menerapkan pengetahuan tersebut dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kesehatan diri dan lingkungannya.

Tujuan Pembelajaran

- Mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem pencernaan manusia beserta fungsinya (mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar, hati, pankreas).
- Menjelaskan proses pencernaan makanan (mekanik dan kimia) yang terjadi di setiap organ pencernaan.
- Menganalisis peran enzim dalam sistem pencernaan makanan (amilase, pepsin, lipase, dll).

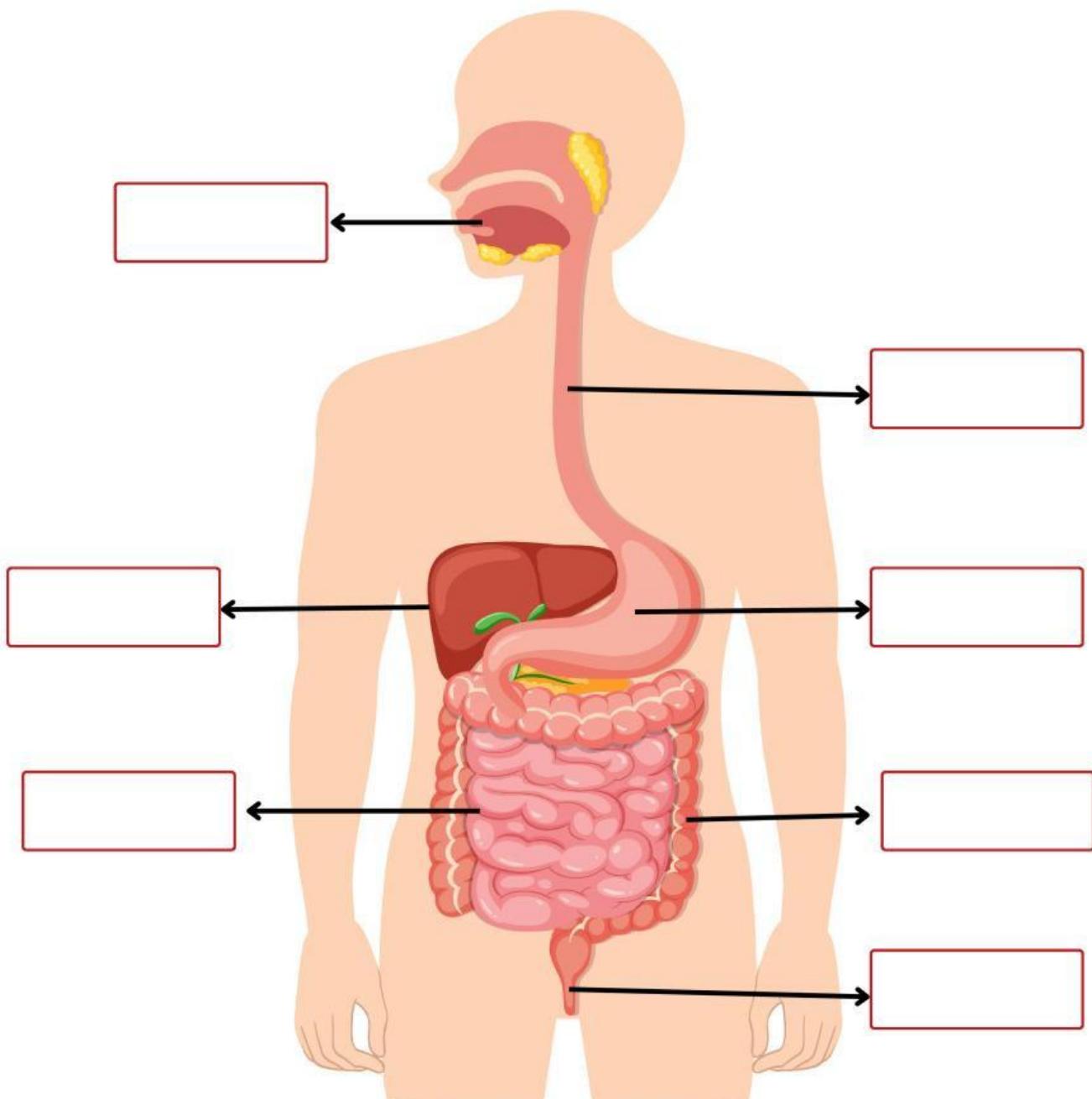
Materi

Simak dan pelajari lah video
ini dengan baik, untuk
menjawab aktivitas di
bawah!!



Aktivitas 1

Tuliskan nama-nama organ pencernaan pada manusia



Kerongkongan

Lambung

Anus

Hati

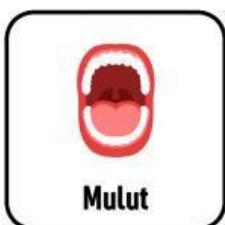
Usus Halus

Usus Besar

Mulut

Aktivitas 2

Hubungkan gambar dengan fungsi dari sistem pencernaan manusia di bawah dengan benar!



Mulut

-

Berfungsi untuk menyalurkan makanan dan minuman dari mulut ke lambung.



Kerongkongan

-

Berfungsi untuk menyerap sisa air, membentuk feses, serta berperan dalam menjaga keseimbangan mikroorganisme.



Lambung

-

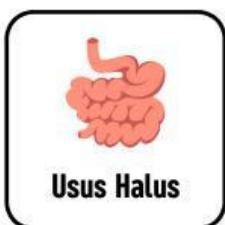
Berfungsi sebagai jalur akhir sistem pencernaan untuk mengeluarkan sisa makanan yang tidak tercerna dalam bentuk feses.



Usus Besar

-

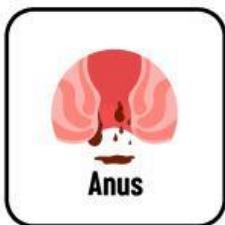
Berfungsi untuk menghaluskan makanan, bercampur dengan air liur, dan mempersiapkan makanan untuk ditelan.



Usus Halus

-

Berfungsi untuk mencerna dan menyerap nutrisi dari makanan serta membantu mengolah sisa makanan menjadi limbah.



Anus

-

Berfungsi untuk mencerna makanan secara mekanis dan kimiawi, serta memproses makanan sebelum masuk ke usus.

Aktivitas 3



Temukan kata yang termasuk dalam sistem pencernaan manusia!

T	H	D	R	T	P	A	N	K	R	E	A	S
C	K	E	R	O	N	G	K	O	N	G	A	N
Q	W	E	R	T	Y	G	R	J	L	T	S	S
U	S	U	S	H	A	L	U	S	Q	W	E	X
U	U	S	U	S	B	E	S	A	R	L	Y	K
P	O	I	I	X	W	E	A	S	X	A	B	N
H	M	U	L	U	T	X	P	L	O	M	J	K
Y	W	C	B	E	N	N	W	Z	B	B	J	K
K	T	Y	U	N	L	I	D	A	H	U	U	D
K	A	S	A	Z	A	D	D	A	R	N	I	D
H	E	G	H	I	U	I	O	K	L	G	F	G
J	U	U	J	M	Y	Y	D	F	G	J	N	J
A	N	U	S	X	R	T	O	O	I	W	N	M

Aktivitas 4

Pilihlah satu jawaban yang dianggap paling tepat!

1 Perhatikan potongan artikel berikut:

"Seorang dokter gizi menyarankan agar anak remaja lebih banyak mengonsumsi buah dan sayur. Kandungan serat dalam buah dan sayur sangat bermanfaat untuk membantu melancarkan proses pencernaan dan mencegah sembelit."

Berdasarkan artikel di atas, fungsi serat dalam sistem pencernaan adalah

- A. Menghasilkan energi utama bagi tubuh
- C. Melancarkan buang air besar dan sembelit
- B. Membantu mengemulsi lemak dalam usus
- D. Mengubah zat makanan menjadi lebih sederhana

2 Bacalah informasi berikut:

"Seorang siswa mengunyah roti perlahan-lahan. Setelah beberapa saat, rasa roti yang awalnya hambar berubah menjadi agak manis. Hal ini terjadi karena adanya enzim pada air liur yang memecah zat tepung (amilum) menjadi gula sederhana."

Enzim yang berperan dalam peristiwa tersebut adalah

- A. Pepsin
- C. Lipase
- B. Amilase
- D. Tripsin

3 Perhatikan tabel berikut hasil penelitian sederhana:

Jenis Makanan	Kandungan Utama	Waktu Cerna di Lambung
Nasi	Karbonhidrat	2-3 Jam
Daging	Protein	4-6 Jam
Minyak Goreng	Lemak	6-8 Jam

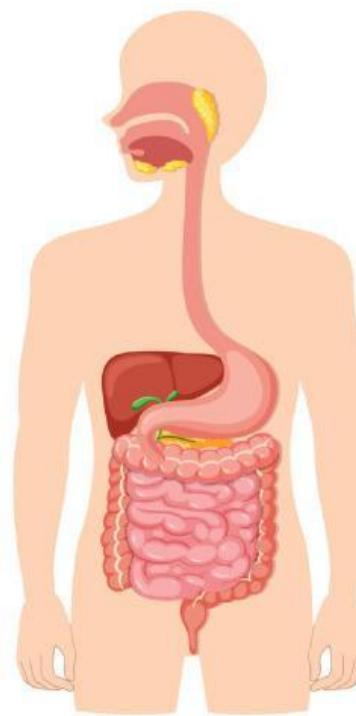
Berdasarkan data di atas, makanan yang paling lama dicerna di lambung adalah

- A. Minyak Goreng
- C. Nasi
- B. Daging
- D. Semua jawaban benar

Aktivitas 5

Bacalah teks berikut dan jawab pertanyaan berdasarkan teks!

Sistem pencernaan merupakan sistem yang memproses mengubah makanan dan menyerap sari makanan yang berupa nutrisi-nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh. Sistem pencernaan juga akan memecah molekul makanan yang kompleks menjadi molekul yang sederhana dengan bantuan enzim sehingga mudah dicerna oleh tubuh. Organ pencernaan makanan pada manusia terdiri dari beberapa organ berturut-turut dimulai dari mulut (cavum oris), kerongkongan (esofagus), lambung (ventrikulus), usus halus (intestinum), usus besar (colon), dan anus.



- 1** Sistem pencernaan berfungsi untuk mengubah makanan dan menyerap _____ yang dibutuhkan tubuh.

- 2** Molekul makanan yang kompleks akan dipecah menjadi molekul yang lebih sederhana dengan bantuan _____.

- 3** Organ pencernaan manusia yang pertama kali dilalui makanan adalah _____.

- 4** Setelah melalui lambung, makanan akan masuk ke _____ sebelum menuju usus besar.

- 5** Urutan organ pencernaan manusia dimulai dari mulut, kerongkongan, lambung, _____, usus besar, dan berakhir di _____.