Sie lesen einen Text über Lerntipps. Lesen Sie zuerst die Abschnitte und suchen Sie dann die passende Überschrift. Achtung! Es gibt eine Überschrift zu viel.

Wie lernt man eigentlich richtig?

Es gibt einige hilfreiche Ratschläge und Lernmethoden, mit denen das Lernen einfacher und effektiver geht.

ABSCHNITTE

1.

Es bringt nichts, am Tag vor einem Test den kompletten Stoff aufzuarbeiten, deshalb teile dir die Zeit ein. Kurz vor der Arbeit solltest du nur noch wiederholen.

2.

Du solltest bequem sitzen und ausreichend Licht sowie Platz haben. Auch Ruhe ist wichtig. Wenn nebenbei Musik oder der Fernseher läuft, können sich die meisten nicht mehr richtig konzentrieren.

3.

Die wichtigsten Punkte zu einem Thema kannst du dir aufschreiben. Den Zettel kannst du dir immer mal wieder durchlesen - auf dem Weg zur Schule zum Beispiel. Ein Spickzettel hilft beim Lernen und gibt dir Sicherheit. Bei der Testarbeit sollte er aber lieber in der Tasche bleiben.

4.

Nach einer Lernzeit von etwa 45 Minuten solltest du dich ein paar Minuten bewegen, eventuell Musik hören oder auch mal etwas essen. Bei längerem Lernen können die Ruhephasen zwischendurch auch größer sein.

5.

Du solltest das Gelernte immer mal wieder kurz durchlesen und auch ältere Wörter ins Gedächtnis rufen - vor allem diejenigen, die dir Schwierigkeiten machen.

6.

Lernen kann manchmal viel besser klappen, wenn du in einer Gruppe bist. Dabei könnt ihr einander abhören, auf Fehler aufmerksam machen und mit eurem Wissen ergänzen - denn jeder hat andere Stärken und Schwächen.

7.

Fange beim Test mit dem an, was du kannst. So startest du mit einem guten Gefühl. Wenn du etwas nicht weißt, dann bekomme nicht gleich Panik. Du hast dich schließlich intensiv vorbereitet und gibst einfach das wieder, was du gelernt hast.

8.

Nach erledigter Arbeit könntest du dich mit deinem Hobby beschäftigen oder dir eine andere kleine Freude machen. Dann hast du auch schon während des Lernens etwas, auf das du dich freuen kannst.

9.

Verstehst du etwas auf den ersten Blick nicht? Dann ärgere dich nicht darüber, denn so verlierst du nur deine Motivation. Viel wichtiger noch: Es bringt dich beim Lernen nicht weiter.

LIVEWORKSHEETS