

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Ποια είναι η σωστή όρθια στάση σώματος; Αναφέρετε ποια είναι σωστή εικόνα και ποια είναι η λάθος εικόνα;



2. Ποια είναι η σωστή καθιστή στάση σώματος;
Αναφέρετε ποια είναι σωστή εικόνα και ποια είναι η λάθος εικόνα;

