

เรื่อง เมนูโปรดของฉัน

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัดระหว่างทาง

พ ๔.๑ ม.๓/๑

• จุดประสงค์การเรียนรู้ •

- ๑ เข้าใจความต้องการพลังงานจากอาหารในแต่ละช่วงวัย
- ๒ รู้จักเลือกอาหารให้เหมาะสมกับวัยโดยคำนึงถึงความปลอดภัยและคุณค่าทางโภชนาการ

- คำชี้แจง**
๑. ให้นักเรียนเลือกอาหารและเครื่องดื่มที่นักเรียนชื่นชอบมา ๑ รายการ
 ๒. บอกวิธีทำอาหารและเครื่องดื่มนั้น พร้อมติดรูปประกอบ
 ๓. ระบุคุณค่าของอาหารและเครื่องดื่มที่นักเรียนชื่นชอบ

เมนูโปรดของฉันคือ

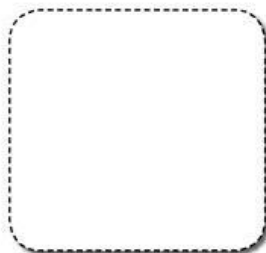
วิธีทำ

.....

คุณค่าทางอาหาร

.....

เครื่องดื่มที่ฉันชอบคือ



วิธีทำ

คุณค่าทางอาหาร

.....

.....

