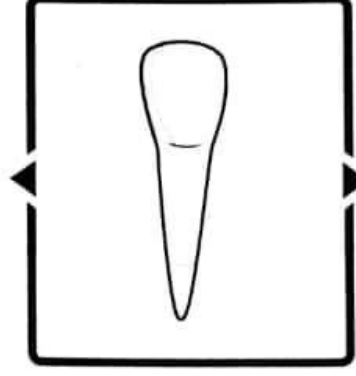


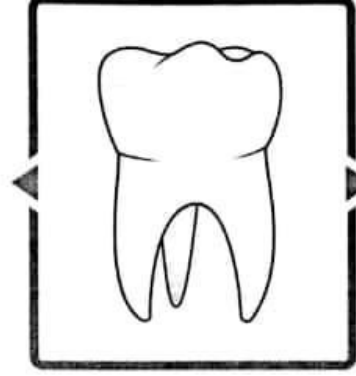
பின்வரும் பற்களின் வகையையும் பயனையும் சரியாக இணைத்திடுக.

1 வெட்டுப்பல்



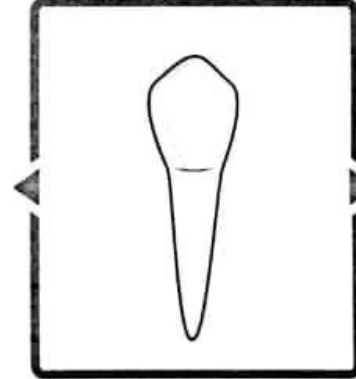
உணவை
வெட்ட

2 கோரைப்பல்



உணவை
கடித்து, கிழிக்க

3 கடைவாய்ப்பல்



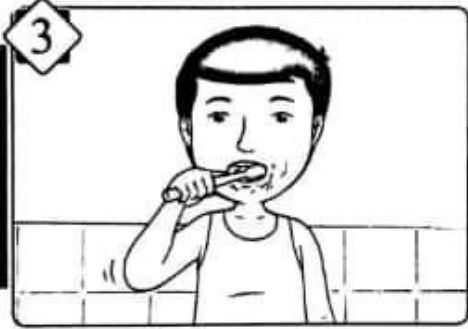
உணவை
அரைக்க



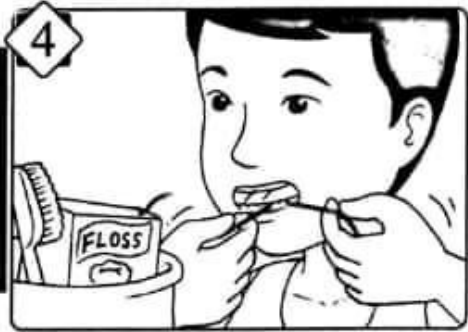
உணவு சாப்பிட்டப் பின் வாயைக் கொப்புளிக்கவும்.



தினமும் பற்களை இரண்டு முறை துலக்க வேண்டும்.



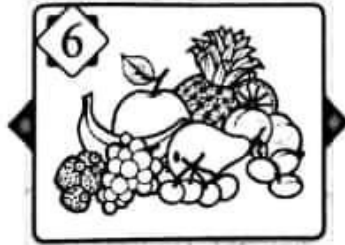
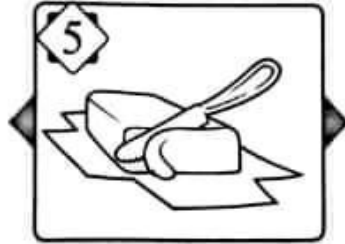
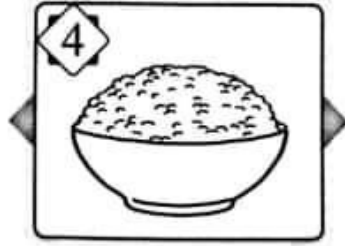
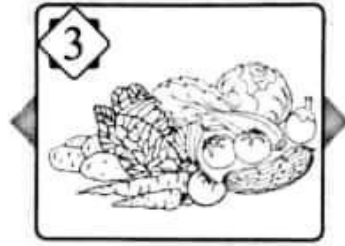
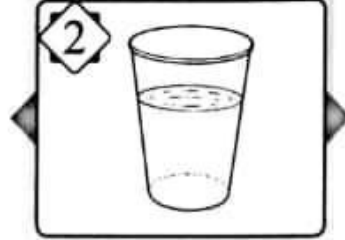
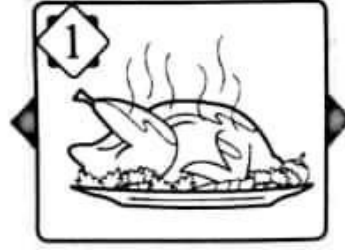
பல் மருத்துவரிடம் பற்களைப் பரிசோதிக்க வேண்டும்.



பல் இடுக்குகளில் சிக்கிய உணவுகளை "floss" கொண்டு அகற்ற வேண்டும்.



பால் அருந்த வேண்டும்.



நீர்

கொழுப்புச்சத்து

நார்ச்சத்து

புரதச்சத்து

மாவுச்சத்து

தாதுச்சத்து