



YAYASAN INDONESIA JUARA

SD JUARA SURABAYA

Jl. Tambak Medoakan Ayu XIV No. 07, Rungkut, Surabaya
NPSN : 69984653

Hari / Tanggal	: Kamis, 18 Maret 2021	Nilai	Paraf Guru	Paraf Orang Tua
Waktu	: Pukul 08.30 – 09.30 WIB			
Mata Pelajaran	: Pend. Jasmani, Olah Raga, dan Kesehatan			
Nama Siswa	:			
Kelas	: 2 (dua)			

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GENAP TP. 2020/2021

3. 5 Memahami variasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dalam aktivitas senam lantai.

1. Anggota tubuh yang digunakan untuk bertumpu adalah
- a. tangan dan telapak kaki
 - b. lutut dan kepala
 - c. perut dan kepala
 - d. perut dan lutut



2. Gerakan yang dilakukan oleh gambar pada nomor 1 adalah
- a. melompat
 - b. Push up
 - c. merangkak
 - d. berlari



3. Arah pandangan mata pada posisi *push up* adalah ...
- a. atas
 - b. bawah
 - c. kanan
 - d. kiri

4. Pada saat menurunkan badan, posisi tangan yudi ketika melakukan *push up* adalah ...
- a. ditekuk
 - b. diluruskan
 - c. diputar
 - d. dimiringkan

5. Pandangan orang pada gambar tersebut melakukan *push up* di dinding adalah ke arah
- a. bawah
 - b. depan
 - c. samping
 - d. belakang



6. Orang pada gambar no 5 melakukan *push up* di....
- a. Air
 - b. Pohon
 - c. lantai
 - d. dinding

7. Gerakan yang dilakukan anak tersebut adalah
- a. menggantung dengan dua tangan
 - b. menggantung dengan satu tangan
 - c. mengangkat dua kaki
 - d. mengangkat tubuh



8. Posisi kaki pada gambar no 7 adalah
- a. diputar
 - b. digoyang-goyang
 - c. lurus
 - d. ditekuk

9. Fungsi tangan dalam gerakan menggantung adalah untuk

10. Kiki melakukan gerakan keseimbangan. Pandangan Kiki mengarah ke arah



3.6 Memahami penggunaan variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama.

11. Sikap awal anak tersebut adalah
- Tangan lurus ke bawah, pandangan ke depan
 - Tangan diayun, pandangan ke samping
 - Tangan direntangkan, pandangan ke atas
 - Tangan ditekuk, pandangan ke bawah



12. Anak tersebut melakukan gerakan tepuk pada hitungan ke
- 1
 - 2
 - 3
 - 4



13. Posisi kaki anak pada gambar tersebut adalah ...
- berjalan
 - berlari
 - jalan di tempat
 - mengangkat kaki



14. Gerakan tangan yang dilakukan anak tersebut adalah tangan diayun ke



15. Pada hitungan ke-3, posisi tangan anak tersebut adalah diarahkan ke



16. Gerakan kaki pada gambar nomor 15 adalah ...



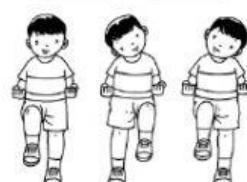
17. Pandangan anak anak tersebut adalah ...



18. Sebutkan **posisi tangan dan kaki** anak pada gambar tersebut!



19. Sebutkan **posisi tangan** pada gerakan 1 dan 2 tersebut!



20. Sebutkan **posisi kaki dan gerakan kepala** pada gerakan tersebut!

