



# YAYASAN INDONESIA JUARA SD JUARA SURABAYA

Jl. Tambak Medoakan Ayu XIV No. 07, Rungkut, Surabaya  
NPSN : 69984653

Hari / Tanggal	: Kamis, 18 Maret 2021	Nilai	Paraf Guru	Paraf Orang Tua
Waktu	: Pukul 08.30 – 09.30 WIB			
Mata Pelajaran	: Pend. Jasmani, Olah Raga, dan Kesehatan			
Nama Siswa	: _____			
Kelas	: 2 (dua)			

## PENILAIAN TENGAH SEMESTER GENAP TP. 2020/2021

**3. 5 Memahami variasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dalam aktivitas senam lantai.**

- Anggota tubuh yang digunakan untuk bertumpu adalah ....
  - tangan dan telapak kaki
  - lutut dan kepala
  - perut dan kepala
  - perut dan lutut
- Gerakan yang dilakukan oleh gambar pada nomor 1 adalah ....
  - melompat
  - Push up*
  - merangkak
  - berlari
- Arah pandangan mata pada posisi *push up* adalah ...
  - atas
  - bawah
  - kanan
  - kiri
- Pada saat menurunkan badan, posisi tangan yudi ketika melakukan *push up* adalah ...
  - ditekuk
  - diluruskan
  - diputar
  - dimiringkan
- Pandangan orang pada gambar tersebut melakukan *push up* di dinding adalah ke arah ....
  - bawah
  - depan
  - samping
  - belakang
- Orang pada gambar no 5 melakukan *push up* di...
  - Air
  - Pohon
  - lantai
  - dinding
- Gerakan yang dilakukan anak tersebut adalah ....
  - menggantung dengan dua tangan
  - menggantung dengan satu tangan
  - mengangkat dua kaki
  - mengangkat tubuh
- Posisi kaki pada gambar no 7 adalah ....
  - diputar
  - digoyang-goyang
  - lurus
  - ditekuk
- Fungsi tangan dalam gerakan menggantung adalah untuk ....
- Kiki melakukan gerakan keseimbangan. Pandangan Kiki mengarah ke arah ....



**3.6 Memahami penggunaan variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama.**

11. Sikap awal anak tersebut adalah ....

- Tangan lurus ke bawah, pandangan ke depan
- Tangan diayun, pandangan ke samping
- Tangan direntangkan, pandangan ke atas
- Tangan ditekuk, pandangan ke bawah



12. Anak tersebut melakukan gerakan tepuk pada hitungan ke ....

- 1
- 2
- 3
- 4



13. Posisi kaki anak pada gambar tersebut adalah ...

- berjalan
- berlari
- jalan di tempat
- mengangkat kaki



14. Gerakan tangan yang dilakukan anak tersebut adalah tangan diayun ke ....



15. Pada hitungan ke-3, posisi tangan anak tersebut adalah diarahkan ke ....



16. Gerakan kaki pada gambar nomor 15 adalah ...

17. Pandangan anak tersebut adalah ...



18. Sebutkan **posisi tangan dan kaki** anak pada gambar tersebut!

19. Sebutkan **posisi tangan** pada gerakan 1 dan 2 tersebut!



20. Sebutkan **posisi kaki dan gerakan kepala** pada gerakan tersebut!

