



PS



LINK:

VIDEO PARA LOS PADRES

<https://www.youtube.com/watch?v=GaLI9Hr1qc> Cómo trabajar la alegría en casa con los niños | 12 meses 12 emociones

VIDEO PARA LOS ESTUDIANTES

https://www.youtube.com/watch?v=4_6Cp043qQg Los sentimientos y las emociones

https://www.youtube.com/watch?v=4INwx_tmTKw "Cuerdas", Cortometraje completo

¿Te gustó? ¿Qué aprendiste del video?

REFORZANDO MIS APRENDIZAJES

Área curricular	PERSONAL SOCIAL	Grado		Nivel	PRIMARIO
Competencia	Construye su identidad.				
Capacidad	Autorregula sus emociones.				
Desempeño precisado	Identifica emociones y sentimientos propios y los que expresan otras personas en diversas situaciones.				

Las emociones y los sentimientos

Al expresar adecuadamente nuestras emociones, nos relacionamos mejor con los demás. Esto hace que nuestra autoestima se fortalezca.

INDICACIONES:

La actividad se desarrolla en el cuaderno, el estudiante debe copiar las preguntas al cuaderno y desarrollarlas ahí mismo.

Título: Las emociones y los sentimientos

1. Escribe y dibuja 4 acciones que te hace sentir: alegre, triste, enojado, miedo.

EJEMPLO:



ALEGRE:

Me siento alegre cuándo mi mamá me prepara mi plato preferido.

2. Escribe qué debes hacer cuando te sientes enojado o enojada.

1.

2.

3.

4.

3. Dibuja una flor y escribe en cada pétalo una situación de alegría. Utiliza tus colores, plumones, etc.



Alegría

4. RESPONDE:

a) ¿Qué aprendiste?

b) ¿Para qué te servirá aprender este tema?

c) ¿Cómo te sentiste?

ERES ÚNICO(A)