

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงาน เรื่อง เกณฑ์มาตรฐานการเจริญเติบโตของเด็กไทย

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ลงในช่องว่าง ให้ถูกต้อง (ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 1.1 ม.1/3 , ตัวชี้วัดปลายทาง พ 1.1 ม.1/4)



น้ำหนัก

หมายถึง.....
.....
.....



ส่วนสูง

หมายถึง.....
.....
.....

การประเมินการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางร่างกาย
มีวิธีการ 3 วิธี ได้แก่



1. การประเมินน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ หมายถึง
2. การประเมินส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ หมายถึง
3. การประเมินน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงในวงการแพทย์ หมายถึง

นักเรียนมีวิธีดูแลและควบคุมน้ำหนักตนเอง
ให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน อย่างไรบ้าง ?

