

ورقة عمل (الصحة النفسية) الاسم :

١-رتبي العبارات لتصلي الى تعريف الصحة النفسية :

و المواقف والاهداف من حوله

رضا وإنسجام الفرد

مع نفسه ومع الاشخاص

٢-ضعي إشارة صح او خطأ:

☐

١-من شروط الصداقة ان تكون مبنية على مصالح مادية

☐

٢-مهارة التوكيد هي قدرة المرء على التعبير عن مشاعرة وآراءه بثقة

☐

٣-لصنع علاقة ناجحة مع الآخرين مناداتهم بأسمائهم المحببة

٣-إختاري الاجابات الصحيحة :

☐

١-مقومات الصحة النفسية

☐

٢-من التكفير الاجابي ان