

Họ tên:

Lớp:

CÂU HỎI THU HOẠCH CHỦ ĐỀ 2

Câu 1: Biểu hiện của người hướng nội là?

- A. Thích ở một mình
- B. Thích hoạt động cá nhân
- C. Không thích nơi đông người
- D. Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 2: Biểu hiện của người hướng ngoại là?

- A. Thích giao tiếp rộng
- B. Thích hoạt động nhóm
- C. Cả hai đáp án trên đều đúng
- D. Cả hai đáp án trên đều sai

Câu 3: Biểu hiện của người thân thiện là?

- A. Dễ cảm thông với người khác
- B. Sẵn sàng hợp tác và giúp đỡ mọi người
- C. Cả hai đáp án trên đều đúng
- D. Cả hai đáp án trên đều sai

Câu 4: Biểu hiện của người tận tâm là?

- A. Chu đáo, kỹ càng trong công việc
- B. Kỷ luật làm việc có kế hoạch, có tinh thần trách nhiệm
- C. Cả hai đáp án trên đều đúng
- D. Cả hai đáp án trên đều sai

Câu 5: Tình huống nào dưới đây có thể làm thay đổi cảm xúc của bản thân?

- A. Khi em đang xem một bộ phim
- B. Khi em đang chơi trò chơi
- C. Khi em nhận được tin vui: đạt được kết quả cao trong học tập, được tặng món quà yêu thích,..
- D. Cả ba đáp án trên đều sai

Câu 6: Khi em nhận được kết quả không mong muốn thì em sẽ nảy sinh cảm xúc nào?

- A. Vui vẻ

- B. Hào hứng
- C. Buồn, thất vọng
- D. Đáp án khác

Câu 7: Cách điều chỉnh cảm xúc theo hướng tích cực là?

- A. Khi đang tiêu cực nói hết suy nghĩ của mình với người khác mà không suy nghĩ
- B. Để cảm xúc tiêu cực điều khiển bản thân
- C. Kiểm chế suy nghĩ, hành động tiêu cực do cảm xúc gây ra
- D. Đáp án khác

Câu 8: Các điều chỉnh cảm xúc là?

- A. Chuyển sang hoạt động khác giúp tạo ra năng lượng tích cực cho bản thân
- B. Chia sẻ với người mà mình tin tưởng
- C. Nhận diện cảm xúc nảy sinh trong tình huống
- D. Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 9: Khi có cảm xúc tiêu cực, em nên?

- A. Suy nghĩ tiêu cực
- B. Để cảm xúc làm chủ bản thân
- C. Suy nghĩ lạc quan, tìm ra điều tích cực để động viên bản thân
- D. Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 10: Nhận diện được những nét tính cách đặc trưng của bản thân giúp?

- A. Em kết bạn dễ dàng hơn
- B. Em hiểu tính cách của mọi người xung quanh
- C. Em lựa chọn hoạt động phù hợp và tương tác tốt hơn với mọi người
- D. Đáp án khác

Câu 11: Rèn luyện khả năng điều chỉnh cảm xúc của bản thân giúp?

- A. Em ngày càng tiêu cực hơn
- B. Em ngày càng tự lù hơn
- C. Em ngày càng tự chủ hơn trong cuộc sống
- D. Đáp án khác

Câu 12: Đây là việc em nên làm?

- A. Tạo niềm vui cho mình và mọi người
- B. Tranh cãi với đối tượng xung đột đến khi thắng thì thôi

- C. Ở trong môi trường tiêu cực lâu
- D. Đáp án khác

Câu 13: Tính cách hòa đồng thể hiện ở?

- A. Sự vui vẻ với mọi người
- B. Sự cởi mở với mọi người
- C. Sự thân thiện với mọi người
- D. Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 14: Nét tính cách nào dưới đây là nét tính cách tích cực?

- A. Quyết đoán
- B. Dễ cáu giận
- C. Thiếu chính kiến
- D. Lười biếng