Fișa 3: ASPIRAȚII

- Scrie dedesubt ocupațiile pe care le iei în considerare atunci când te gândești la viitorul tău. Fă o listă cu carierele la care ai visat, cât și cu cele despre care ai discutat cu alții.

1._____

2._____

3._____

INFO

- Când persoanele iau decizii legate de școala pe care vor să o urmeze sau profesia pe care vor să o practice, ele urmăresc ca acestea să corespundă intereselor proprii
- Cu cât gradul de suprapunere este mai mare cu atât există șanse mai mari ca persoana să fie mulțumită și motivată pentru activitate și să obțină performanțe la nivelul capacităților sale

- *Care sunt interesele mele?*
- *Care sunt rutele educaționale pe care le pot urma?*
- *Ce meserii/profesii pot alege după terminarea liceului ?*

- **Scrie ce știi despre profesia dorită. Scrie apoi întrebări despre ce vrei să știi. După ce ai te-ai documentat, poți scrie despre ce ai învățat.**

Ce știu:	Ce vreau să știu:	Ce am învățat:

LIVEWORKSHEETS

Fisa 4

Interes de tip realist	*Interese de tip investigativ*	*Interes de tip artistic*	*Interes de tip social*	*Interes de tip întreprinzător*	*Interes de tip convenţional*
Munca să presupună lucrul direct cu obiecte, mecanisme, circuite, instalaţii.	Să îmi pot organiza singur activitatea.	Să îmi organizez munca aşa cum doresc eu.	Să fiu implicat direct în ajutorarea celorlalţi.	Să avansez rapid pe post.	Să respect anumite responsabilităţi şi norme clare.
Să îmi folosesc forţa fizică în timpul rezolvării sarcinilor.	Să fiu apreciat pentru ceea ce ştiu să fac.	Să fiu liber să-mi exprim părerile.	Să cunosc oameni noi.	Să vând lucruri sau servicii.	Să fiu foarte atent la detalii.
Să ştiu exact ce am de făcut.	Să găsesc modalităţi noi prin care îmi pot realiza munca.	Să fiu implicat în studierea sau crearea de frumos.	Să muncesc în echipă.	Să am un nivel ridicat de viaţă şi un statut profesional ridicat.	Să am un loc de muncă sigur.
Vreau să văd rezultatele muncii mele.	Să mi se ceară un nivel ridicat de competenţă (fie academică sau practică) în activităţile profesionale.	Să creez noi idei, programe sau structuri.	Să am oportunităţi pentru autodezvoltare.	Să am puterea să influenţez activităţile celorlalţi.	Să primesc sarcini de muncă clare.
Să muncesc în aer liber.	Să mi se dea sarcini de lucru noi şi complexe.	Să am control asupra vieţii mele şi a stilului meu de viaţă.	Să lucrez împreună cu persoane care au aceleaşi convingeri ca şi mine.	Să impresionez, să am respectul celorlalţi.	Să am un program de muncă fix şi o muncă predictibilă.

LIVEWORKSHEETS

Secțiunea R Total.	Secțiunea I Total.	Secțiunea A Total.	Secțiunea S Total.	Secțiunea Î Total.	Secțiunea C Total.

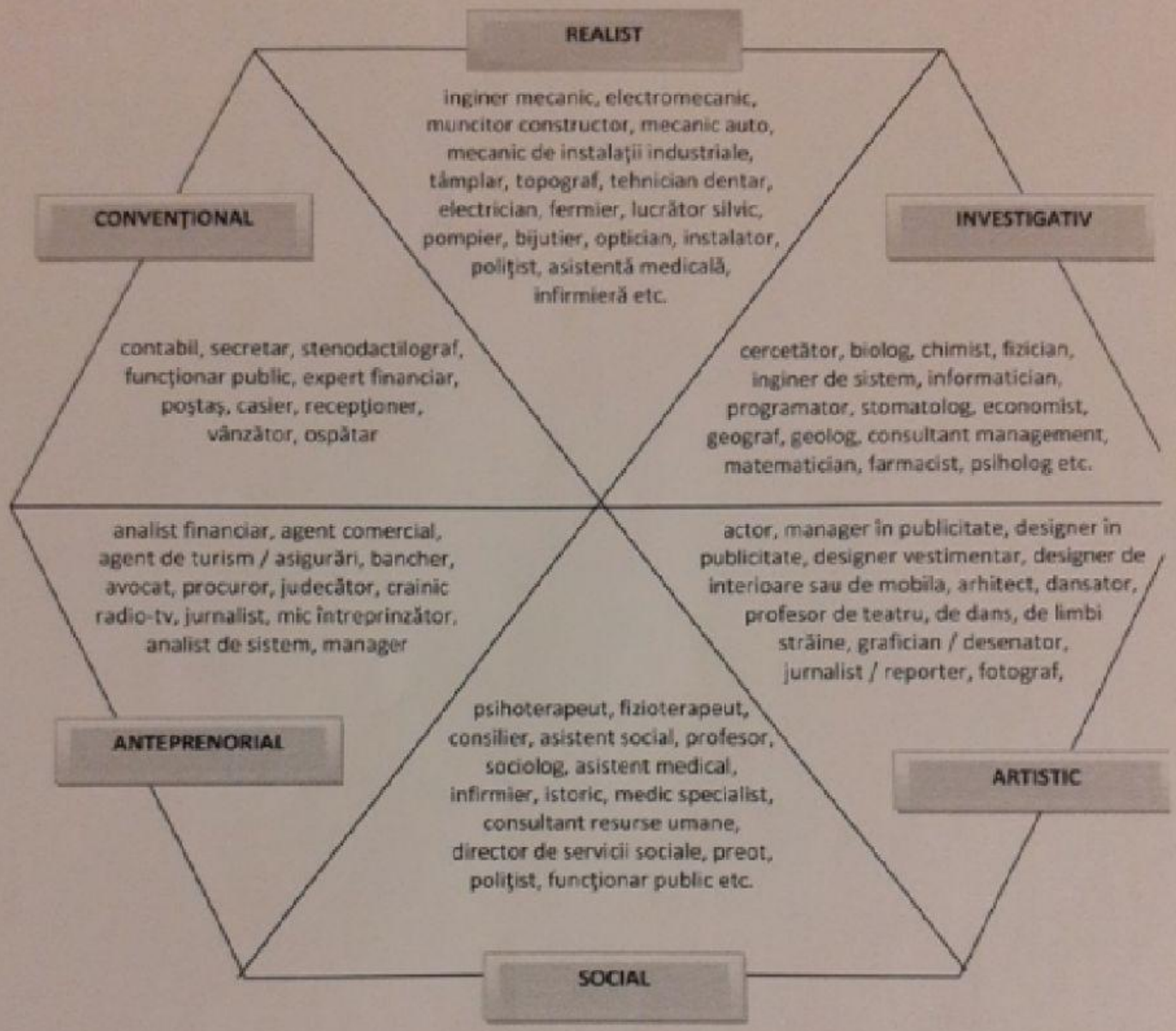
Interesele mele:

⇓

Le dezvolt prin:

LIVEWORKSHEETS

Fișa 5: Hexagonul intereselor Holland



Interesele mele:

1.

2.

3.

Trei ocupații despre care aș vrea să obțin mai multe informații:

1).....

2).....

3).....

LIVEWORKSHEETS