

**ASTS PJOK KELAS VIII  
SMP WACHID HASJIM 9 SEDATI  
TAHUN AJARAN 2025/2026**

**KELAS** :

**NO. PESERTA** :

**KERJAKAN SOAL DI BAWAH INI DENGAN TEPAT DAN TELITI!**

1. Passing atas digunakan terutama untuk ...

2. Passing bawah sebaiknya digunakan ketika bola ...

3. Sikap awal saat melakukan passing atas adalah ...

4. Pada passing bawah, bola sebaiknya mengenai ...

5. Kesalahan yang sering terjadi pada passing atas adalah ...

6. Fungsi passing atas dalam permainan bola voli adalah ...

7. Saat melakukan passing bawah, kedua lengan sebaiknya ...

8. Pandangan mata saat melakukan passing atas sebaiknya tertuju pada ...

9. Passing bawah paling efektif digunakan untuk ...

10. Posisi jari-jari tangan saat melakukan passing atas adalah

## BENAR-SALAH

Berikan tanda centang (✓) pada kolom B apabila benar, atau S apabila salah berdasarkan pernyataan berikut

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Jika bola datang terlalu rendah, jenis passing yang tepat digunakan adalah passing bawah		
2	Passing atas juga disebut dengan istilah overhead pass		
3	Passing bawah juga disebut dengan istilah forearm pass		
4	Gerakan akhir pada passing atas adalah Kedua lengan mengikuti arah bola ke atas		
5	Agar passing bawah berhasil baik, posisi lutut harus sedikit ditekuk		
6	Passing atas sering digunakan sebagai umpan untuk bloking		
7	Passing bawah yang benar dilakukan dengan siku di tekuk		
8	Kesalahan yang sering terjadi pada passing bawah adalah lutut sedikit ditekuk		
9	Passing atas digunakan bila bolarendah dan cepat		
10	Passing bawah digunakan bila bola dekat dengan net		

## MENJODOHKAN

Jodohkanlah pernyataan berikut dengan tepat

Passing atas dapat melatih koordinasi

Mengangkat bola dari servis lawan

Passing bawah umumnya dilakukan untuk

Bola hasil servis lawan melaju dengan kencang

Passing atas akan lebih efektif bila

Mata dan tangan

Passing bawah biasanya dilakukan pada saat

Bola tinggi dan lambat

Fungsi passing dalam permainan bola voli adalah

Ke arah teman setim yang siap melakukan serangan

Agar passing atas tepat sasaran, arah bola sebaiknya

Menyusun pola serangan tim

Pandangan mata yang salah saat melakukan passing bawah adalah

Sedikit menekuk lutut dan badan condong ke depan

Passing atas yang baik dilakukan dengan menggunakan tenaga dari

Seluruh tubuh terutama lutut dan pergelangan tangan

Passing bawah sebaiknya dilakukan dengan posisi badan

Bola sulit dikendalikan arahnya

Jika bola mengenai telapak tangan saat passing bawah, maka akibatnya

Menunduk ke lantai