

**ASTS PJOK KELAS VII  
SMP WACHID HASJIM 9 SEDATI  
TAHUN AJARAN 2025/2026**

**KELAS**

**NO. PESERTA**

**KERJAKAN SOAL DI BAWAH INI DENGAN TEPAT DAN TELITI!**

1. Gerakan passing atas dalam bola voli dilakukan dengan menggunakan bagian ...

2. Posisi kedua kaki saat melakukan passing atas yang benar adalah ...

3. Bagian tubuh yang digunakan untuk melakukan passing bawah adalah ...

4. Tujuan utama melakukan passing atas adalah ...

5. Posisi kedua lengan saat melakukan passing bawah adalah ...

6. Sikap awal passing bawah dilakukan dengan posisi ...

7. Bola yang datang di atas kepala setinggi wajah sebaiknya diterima dengan ...

8. Passing bawah sering disebut juga dengan ...

9. Passing atas sering disebut juga dengan ...

10. Agar bola tidak berputar saat melakukan passing atas, maka

**BENAR-SALAH**

Berikan tanda centang (✓) pada kolom B apabila benar, atau S apabila salah berdasarkan pernyataan berikut

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Kesalahan yang sering terjadi pada passing bawah adalah bola mengenai jari		
2	Passing bawah yang baik dilakukan dengan menggerakkan lengan dan bahu		
3	Pandangan mata saat melakukan passing atas harus mengarah ke bola		
4	Passing bawah umumnya digunakan untuk menerima bola servis		
5	Posisi tangan saat melakukan passing bawah yang benar adalah di genggam dan dirapatkan		
6	Passing atas dilakukan jika bola datang rendah dan cepat		
7	Passing bawah dilakukan jika bola datang tinggi diatas kepala		
8	Gerakan akhir passing bawah adalah kaki dirapatkan		
9	Passing atas dapat melatih koordinasi mata dan leher		
10	Saat melakukan passing bawah, perkenaan bola yang benar adalah deket siku		

## MENJODOHKAN

Jodohkanlah pernyataan berikut dengan tepat

Passing atas sangat penting untuk memudahkan teman melakukan

Mengarahkan bola

Passing bawah disebut juga teknik

Smash

Pada saat melakukan passing atas, posisi jari-jari membentuk

Rendah dan cepat

Passing bawah digunakan dalam keadaan bola

Segitiga atau mangkuk

Passing atas biasanya dilakukan dengan tujuan

Mengangkat bola untuk serangan

Posisi badan saat melakukan passing atas adalah

Sedikit menekuk lutut dan badan rileks

Kesalahan umum dalam passing atas adalah

Bola mengenai telapak tangan

Passing bawah biasanya dilakukan dengan teknik

Mengatur serangan tim

Passing atas dan passing bawah bertujuan untuk

Lengan bawah dirapatkan dan lurus

Salah satu kesalahan passing bawah adalah

Bola mengenai jari tangan