



# **Ulangan Harian Prakarya Kelas 8**

## **BAB 1 Mengenal Serealia dan Umbi-Umbian**

**A. Soal Pilihan Ganda: Pilih salah satu jawaban yang paling tepat**

- 1. Serelia adalah kelompok tanaman pangan yang bijinya digunakan sebagai sumber ...**

  - a. Protein
  - c. Karbohidrat
  - b. Lemak
  - d. Vitamin

**2. Contoh bahan pangan dari kelompok serelia adalah ...**

  - a. Singkong dan ubi Jalar
  - c. Kacang tanah dan kedelai
  - b. Padi dan jagung
  - d. Kentang dan talas

**3. Beras yang dimodifikasi menjadi nasi instan termasuk contoh ...**

  - a. Produk pangan lokal asli
  - b. Produk modifikasi pangan serelia
  - c. Produk pangan impor
  - d. Produk setengah jadi non-pangan

**4. Karakteristik utama serelia adalah ...**

  - a. Mengandung lemak tinggi
  - b. Sumber protein utama
  - c. Mengandung pati (karbohidrat) tinggi
  - d. Tidak memiliki serat

**5. Tujuan modifikasi serelia adalah ...**

  - a. Mengurangi kandungan karbohidrat
  - b. Mempermudah pengolahan dan meningkatkan daya simpan
  - c. Menghilangkan nilai gizinya
  - d. Membuat biji lebih keras

**6. Modifikasi pangan dari umbi singkong adalah ...**

  - a. Tape dan tiwul
  - c. Roti dan mie
  - b. Nasi dan bubur
  - d. Tempe dan tahu

**7. Umbi talas yang diolah menjadi keripik merupakan contoh modifikasi melalui ...**

  - a. Fermentasi
  - c. Pemanggangan
  - b. Penggorengan
  - d. Penekusuan



## Ulangan Harian Prakarya Kelas 8

### BAB 1 Mengenal Serealia dan Umbi-Umbian

**8. Contoh umbi yang banyak dikonsumsi masyarakat Indonesia adalah ...**

- a. Kacang tanah dan kedelai
- b. Ubi jalar dan singkong
- c. Gandum dan jagung
- d. Padi dan sorghum

**9. Umbi talas memiliki kandungan utama ...**

- a. Protein
- b. Pati/karbohidrat
- c. Lemak nabati
- d. Vitamin C

**10. Salah satu keuntungan mengolah umbi menjadi tepung adalah ...**

- a. Mengurangi kandungan karbohidrat
- b. Mempermudah penyimpanan dan memperpanjang masa simpan
- c. Membuat umbi lebih keras
- d. Mengurangi nilai gizinya

**B. Soal Menjodohkan: odoikan pernyataan di kolom kiri dengan pilihan jawaban yang sesuai di kolom kanan.**

1. Beras ketan yang diolah menjadi kue tradisional



Produk olahan serealia

2. Gandum yang diolah menjadi mie instan



Produk olahan umbi

3. Karakteristik jagung



Modifikasi menjadi makanan tradisional

4. Dapat dimodifikasi menjadi nasi instan, tepung, dan mie



Mengandung karbohidrat dan serat

5. Dapat dimodifikasi menjadi tape, keripik, dan tepung mocaf



Modifikasi menjadi makanan olahan modern



## Ulangan Harian Prakarya Kelas 8

### BAB 1 Mengenal Serealia dan Umbi-Umbian

B. Soal Isian Singkat: Isilah dengan jawaban yang benar (menggunakan huruf kecil).

1. Singkong yang diperlakukan dengan cara difermentasi menggunakan ragi akan menghasilkan makanan tradisional berupa-----
  
2. Serelia dan umbi sama-sama bermanfaat bagi tubuh karena keduanya merupakan sumber utama-----
  
3. Oatmeal yang sering dikonsumsi untuk sarapan terbuat dari biji -----
  
4. Jagung pipil yang diolah dengan cara dipanaskan akan mengembang menjadi -----
  
5. Ubi jalar ungu banyak dimanfaatkan sebagai bahan pangan karena mengandung pigmen alami berupa ----- yang berfungsi sebagai antioksidan.