Palabras semilla



de Magela Demarco y Calo

Ayer, en el colegio, una nena me dijo que yo era una *negrita despintada*.
Y el otro día, a mi compañero de banco le gritaron *gordo salame*.
Nos hicieron doler el corazón.

Me di cuenta de que hay palabras… y palabras.

Hay palabras cargadas con flechas: *sucio, inútil, fea, gorda, te odio.*
Hay frases que pegan piñas en la boca del estómago.
Hay gestos que lanzan granadas.
Hay miradas que pueden empujarte por un acantilado.
Hay risotadas que se mueven en patota y astillan el alma.

Y también hay palabras: *te quiero, único, hermosa, vos podés, especial, sos lo más.*
Palabras que tejen abrigos para atravesar el invierno.
Hay bocas mariposa que prestan sus alas y ayudan a volar.
Hay miradas que desparraman flores, ensanchan caminos, perfuman las veredas.
Hay frases puente que te ayudan a cruzar al otro lado del acantilado.
Hay sonrisas trampolín.
Hay bocas ventana, semilla.



Bocas puerta, picaflor.
Bocas pócimas mágicas.

Y también hay abrazos y besos costureros, revienta corazones.

Siempre podemos elegir qué semillas vamos a plantar, qué palabras vamos a decir, quiénes queremos ser.

¿Y vos? ¿Qué palabra semilla vas a sembrar?

Y colorín colorado, este cuento se ha terminado… aunque nos quedamos pensando que nuestras palabras tienen poder.
Nuestras miradas y gestos también: nos pueden entristecer, angustiar, derrumbar… o nos pueden acompañar, impulsar, abrazar y permitirnos descubrir que tenemos alas, por si queremos volar.



¿Alguna vez nos pusimos a pensar qué palabras usamos y cuál es el impacto que tienen?
¿Qué crean nuestras miradas?
¿Qué amasan nuestras bocas?
¿Qué alojan nuestros cuerpos?

Cuento en Youtube

LIVEWORKSHEETS

1) **Cuando la niña del cuento dice que hay "palabras… y palabras", ¿qué quiere decir?**

- ☐ Que hay muchas palabras.
- ☐ Que algunas palabras hacen daño.
- ☐ Que las palabras son todas distintas.

---

2) **Cuando el texto dice *"hay palabras cargadas con flechas"*, ¿qué quiere dar a entender?**

- ☐ Que esas palabras pueden lastimar y hacer sentir mal a alguien.
- ☐ Que las palabras vuelan muy rápido como flechas.
- ☐ Que las palabras son rápidas.

---

3) **En el cuento se comparan algunas palabras con *"abrigos para atravesar el invierno"*. ¿Qué quiso decir?**

- ☐ Que las palabras protegen y dan calor en los momentos difíciles.
- ☐ Que las palabras sirven para cubrirse del frío.
- ☐ Que las palabras son como ropa de lana.

LIVEWORKSHEETS

4) **¿Por qué el texto dice que *"siempre podemos elegir qué semillas vamos a plantar"*?**

- ☐ Porque habla de la importancia de trabajar en una huerta escolar.
- ☐ Porque nuestras palabras y gestos tienen consecuencias, y podemos decidir si lastiman o ayudan.
- ☐ Porque las semillas representan el crecimiento de las plantas aromáticas.

---

5) **Cuando se menciona que hay *"risotadas que se mueven en patota y astillan el alma"*, ¿qué se está queriendo decir?**

- ☐ Que un grupo que se ríe puede hacer sentir mal a alguien.
- ☐ Que reírse en grupo es siempre divertido.
- ☐ Que la risa es como un sonido fuerte que rompe cosas.

---

6) **Si un compañero escucha todos los días palabras como *"inútil, feo, gordo"*, ¿qué efecto puede producir en él según lo que enseña el texto?**

- ☐ Que se sienta fuerte y contento.
- ☐ Que se sienta triste, lastimado o con el corazón dolido.
- ☐ Que aprenda nuevas palabras.

LIVEWORKSHEETS

7) **Une el significado con la expresión correcta:**

🏹 “Palabras flecha” →

🌱 “Palabras semilla” →

🧥 “Palabras que abrigan” →

👪 “Risotadas que se mueven
👪 en patota y astillan el alma” →

Palabras que lastiman, hieren, hacen sentir mal

Palabras que protegen, cuidan

Burlas grupales que hacen daño

Palabras que generan sentimientos buenos

---

8) **Uní las palabras con el tipo de sentimiento que generan.**

“Sos lo más / único / hermosa”

♦ ♦ ♦

“Te odio / fea / inútil”

♦ ♦ ♦

Tristeza - alegría - seguridad - dolor - inseguridad - confianza

---

LIVEWORKSHEETS

10) **En el cuento se dice que hay frases que "pegan piñas en la boca del estómago", ¿qué quiere decir?**

- ☐ Que hay palabras difíciles de pronunciar.
- ☐ Que algunas palabras son muy dolorosas, como un golpe.
- ☐ Que hay palabras que son muy fuertes.

---

11) **Para ti, ¿qué son las palabras puentes?, ¿podrías dar un ejemplo?**

LIVEWORKSHEETS