

PLANTAS AROMÁTICAS

Son plantas que producen compuestos volátiles con aromas agradables, que pueden ser utilizados en la cocina, la medicina, la perfumería, la aromaterapia y entre otros

Usos:



Cocina

Se usan para dar sabor y aroma a platillos



Infusiones

Se preparan infusiones con sus hojas



Perfumaria

Se utiliza en la fabricación de perfumes



Medicinal

Algunas plantas se usan en remedios

Especies más conocidas de aromáticas:



Menta

Usos:



Albahaca

Usos:



Manzanilla

Usos:



Romero

Usos:

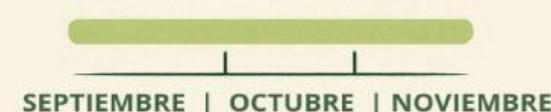


Lavanda

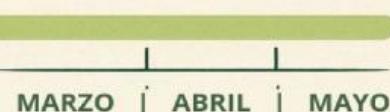
Usos:



Época de plantación:



Época de cosecha:



1) Según la infografía, ¿para qué se usan las plantas aromáticas en la cocina?

- Para fabricar perfumes.
- Para dar sabor y aroma a los platillos.
- Para preparar medicinas.
- Para espantar insectos

2) ¿Cuál de estas plantas aromáticas se utiliza en perfumería?

- Romero
- Lavanda
- Menta
- Manzanilla

PLANTAS AROMÁTICAS

Son plantas que producen compuestos volátiles con aromas agradables, que pueden ser utilizados en la cocina, la medicina, la perfumería, la aromaterapia y entre otros

Usos:

- Cocina**: Se usan para dar sabor y aroma a platillos
- Infusiones**: Se preparan infusiones con sus hojas
- Perfumería**: Se utiliza en la fabricación de perfumes
- Medicinal**: Algunas plantas se usan en remedios

Especies más conocidas de aromáticas:

Menta	Albahaca	Manzanilla	Romero	Lavanda
Uses:	Uses:	Uses:	Uses:	Uses:

Época de plantación: SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE

Época de cosecha: MARZO | ABRIL | MAYO

3) ¿Cuál o cuáles de estas plantas se usan en infusiones?

- Romero
- Lavanda
- Menta
- Manzanilla

PLANTAS AROMÁTICAS

Usos:

 Cocina Se usan para dar sabor y aroma a platos.	 Infusiones Se preparan infusiones con sus hojas	 Perfumería Se utiliza en la fabricación de perfumes	 Medicinal Algunas plantas se usan en remedios
---	---	---	---

Especies más conocidas de aromáticas:

 Menta Usos: 	 Albahaca Usos: 	 Manzanilla Usos: 	 Romero Usos: 	 Lavanda Usos:
-------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

Época de plantación:

SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE

Época de cosecha:

MARZO | ABRIL | MAYO

4) ¿Por qué en la infografía se incluye la “época de plantación y de cosecha”?

- Para decorar la imagen.
- Para indicar cuándo crecen mejor las plantas aromáticas.
- Para enseñar a cocinar con hierbas.
- Para mostrar cómo se hacen perfumes.

5) Si un estudiante quiere agregar una planta aromática a una pizza, ¿qué planta o plantas de la infografía le recomendarías?

- Lavanda
- Manzanilla
- Romero
- Albahaca

PLANTAS AROMÁTICAS

Son plantas que producen compuestos volátiles con aromas agradables, que pueden ser utilizados en la cocina, la medicina, la perfumería, la aromaterapia y entre otros

Usos:

			
Cocina Se usan para dar sabor y aroma a platos	Infusiones Se preparan infusiones con sus hojas	Perfumería Se utiliza en la fabricación de perfumes	Medicinal Algunas plantas se usan en remedios

Especies más conocidas de aromáticas:

				
Menta Usos:   	Albahaca Usos:  	Manzanilla Usos:  	Romero Usos:  	Lavanda Usos:  

Época de plantación: SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE **Época de cosecha:** MARZO | ABRIL | MAYO

6) Si un estudiante quiere preparar un té para aliviar un dolor de panza, ¿qué planta de la infografía sería la más adecuada?

- Lavanda
- Manzanilla
- Romero
- Albahaca

7) ¿Cuál de las siguientes frases resume mejor la información de la infografía?

- Las plantas aromáticas son solo para cocinar.
- Todas las plantas sirven para lo mismo.
- Las plantas aromáticas tienen distintos usos: en la cocina, en infusiones, perfumería y medicina.
- Las plantas aromáticas se cosechan solo en invierno.

PLANTAS AROMÁTICAS

Son plantas que producen compuestos volátiles con aromas agradables, que pueden ser utilizados en la cocina, la medicina, la perfumería, la aromaterapia y entre otros

Usos:

 Cocina Se usan para dar sabor y aroma a platos	 Infusiones Se preparan infusiones con sus hojas	 Perfumería Se utiliza en la fabricación de perfumes	 Medicinal Algunas plantas se usan en remedios
--	--	---	---

Especies más conocidas de aromáticas:

 Menta Usos:   	 Albahaca Usos:  	 Manzanilla Usos:  	 Romero Usos:  	 Lavanda Usos:  
---	---	--	--	---

Época de plantación:  SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE

Época de cosecha:  MARZO | ABRIL | MAYO

8) Relaciona época con acción

👉 Une cada época con lo que corresponde:

- Septiembre, Octubre, Noviembre → _____
- Marzo, Abril, Mayo → _____

Opciones:

 Plantación |  Cosecha

10) ¿Por qué podemos decir que las plantas aromáticas “son útiles en la vida diaria”?

- Porque sirven solo para decorar la casa.
- Porque tienen diferentes usos: en la cocina, medicina, infusiones y perfumes.
- Porque todas saben igual.