

# PLANTAS AROMÁTICAS

Son plantas que producen compuestos volátiles con aromas agradables, que pueden ser utilizados en la cocina, la medicina, la perfumería, la aromaterapia y entre otros

## Usos:



### Cocina

Se usan para dar sabor y aroma a platillos



### Infusiones

Se preparan infusiones con sus hojas



### Perfumaria

Se utiliza en la fabricación de perfumes



### Medicinal

Algunas plantas se usan en remedios

## Especies más conocidas de aromáticas:



### Menta

#### Usos:



### Albahaca

#### Usos:



### Manzanilla

#### Usos:



### Romero

#### Usos:

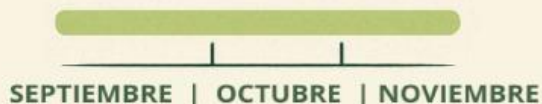


### Lavanda

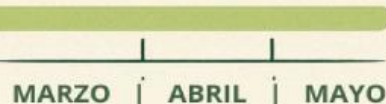
#### Usos:



## Época de plantación:



## Época de cosecha:



1) Según la infografía, ¿para qué se usan las plantas aromáticas en la cocina?

- ☐ Para fabricar perfumes.
- ☐ Para dar sabor y aroma a los platillos.
- ☐ Para preparar medicinas.
- ☐ Para espantar insectos

2) ¿Cuál de estas plantas aromáticas se utiliza en perfumería?

- ☐ Romero
- ☐ Lavanda
- ☐ Menta
- ☐ Manzanilla





3) ¿Cuál o cuáles de estas plantas se usan en infusiones?

- ☐ Romero
- ☐ Lavanda
- ☐ Menta
- ☐ Manzanilla



4) ¿Por qué en la infografía se incluye la “época de plantación y de cosecha”?

- ☐ Para decorar la imagen.
- ☐ Para indicar cuándo crecen mejor las plantas aromáticas.
- ☐ Para enseñar a cocinar con hierbas.
- ☐ Para mostrar cómo se hacen perfumes.

5) Si un estudiante quiere agregar una planta aromática a una pizza, ¿qué planta o plantas de la infografía le recomendarías?

- ☐ Lavanda
- ☐ Manzanilla
- ☐ Romero
- ☐ Albahaca



6) Si un estudiante quiere preparar un té para aliviar un dolor de panza, ¿qué planta de la infografía sería la más adecuada?

- ☐ Lavanda
- ☐ Manzanilla
- ☐ Romero
- ☐ Albahaca

7) ¿Cuál de las siguientes frases resume mejor la información de la infografía?

- ☐ Las plantas aromáticas son solo para cocinar.
- ☐ Todas las plantas sirven para lo mismo.
- ☐ Las plantas aromáticas tienen distintos usos: en la cocina, en infusiones, perfumería y medicina.
- ☐ Las plantas aromáticas se cosechan solo en invierno.



8) Relaciona época con acción

👉 Une cada época con lo que corresponde:

- Septiembre, Octubre, Noviembre → \_\_\_\_\_
- Marzo, Abril, Mayo → \_\_\_\_\_

**Opciones:**

🌱 Plantación | 🌿 Cosecha

10) **¿Por qué podemos decir que las plantas aromáticas “son útiles en la vida diaria”?**

- ☐ Porque sirven solo para decorar la casa.
- ☐ Porque tienen diferentes usos: en la cocina, medicina, infusiones y perfumes.
- ☐ Porque todas saben igual.