PLANTAS AROMÁTICAS

Son plantas que producen compuestos volátiles con aromas agradables, que pueden ser utilizados en la cocina, la medicina, la perfumería, la aromaterapia y entre otros

Usos:



Cocina
Se usan para dar sabor y aroma a platillos



Infusiones
Se preparan infusiones con sus hojas



Perfumaria
Se utiliza en la fabricacion de perfumes



Medicinal
Algunas plantas se usan en remedios

Especies más conocidasde aromáticas:



Menta
Usos:









Albahaca
Usos:







Manzanilla
Usos:







Romero
Usos:







Lavanda
Usos:





Época de plantación:

SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE

Época de cosecha:

MARZO | ABRIL | MAYO

LIVEWORKSHEETS

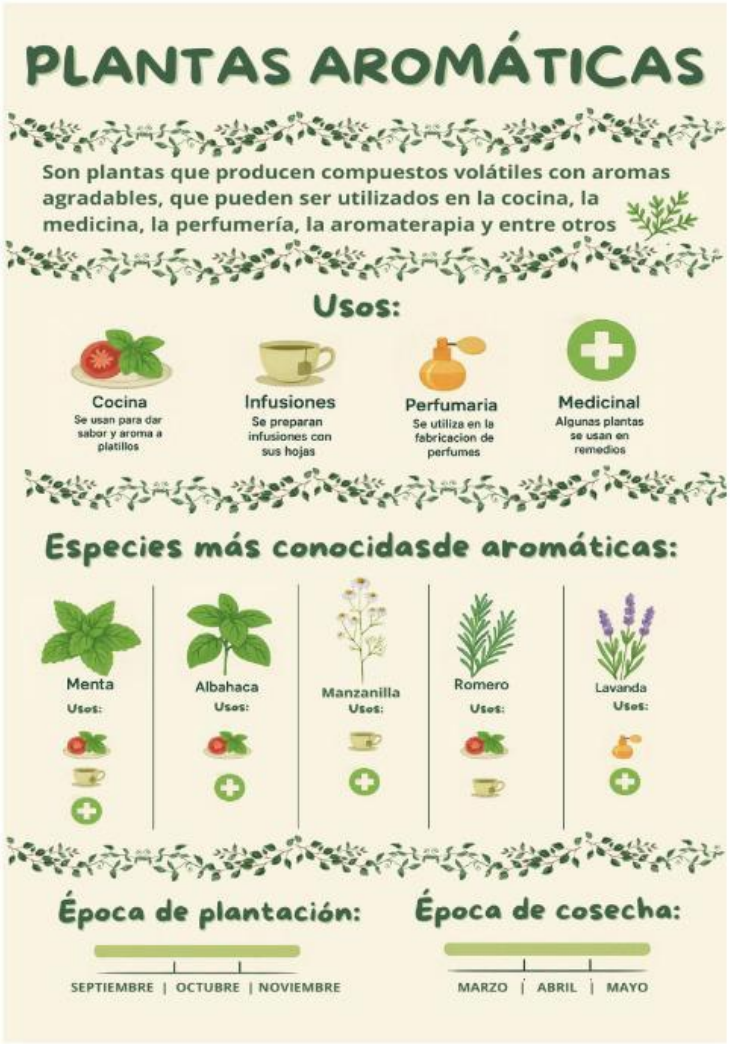
1) **Según la infografía, ¿para qué se usan las plantas aromáticas en la cocina?**

- ☐ Para fabricar perfumes.
- ☐ Para dar sabor y aroma a los platillos.
- ☐ Para preparar medicinas.
- ☐ Para espantar insectos

---

2) **¿Cuál de estas plantas aromáticas se utiliza en perfumería?**

- ☐ Romero
- ☐ Lavanda
- ☐ Menta
- ☐ Manzanilla



LIVEWORKSHEETS

3) **¿Cuál o cuáles de estas plantas se usan en infusiones?**

- ☐ Romero
- ☐ Lavanda
- ☐ Menta
- ☐ Manzanilla



---

4) **¿Por qué en la infografía se incluye la "época de plantación y de cosecha"?**

- ☐ Para decorar la imagen.
- ☐ Para indicar cuándo crecen mejor las plantas aromáticas.
- ☐ Para enseñar a cocinar con hierbas.
- ☐ Para mostrar cómo se hacen perfumes.

LIVEWORKSHEETS

5) **Si un estudiante quiere agregar una planta aromática a una pizza, ¿qué planta o plantas de la infografía le recomendarías?**

- ☐ Lavanda
- ☐ Manzanilla
- ☐ Romero
- ☐ Albahaca



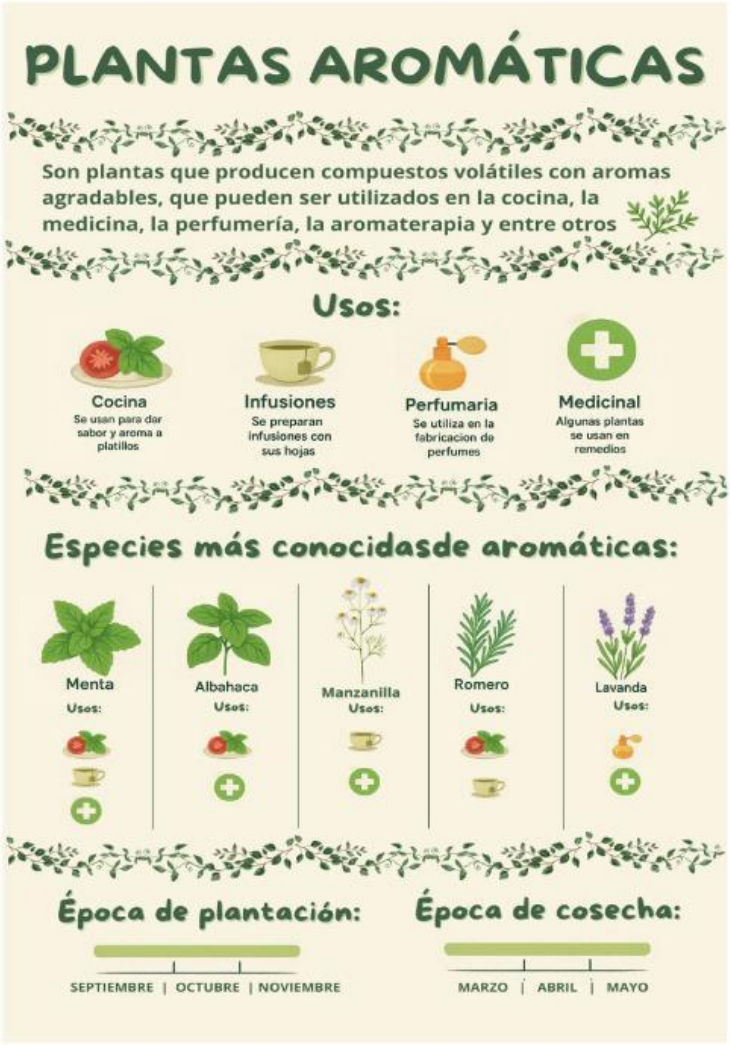
6) **Si un estudiante quiere preparar un té para aliviar un dolor de panza, ¿qué planta de la infografía sería la más adecuada?**

- ☐ Lavanda
- ☐ Manzanilla
- ☐ Romero
- ☐ Albahaca

LIVEWORKSHEETS

7) **¿Cuál de las siguientes frases resume mejor la información de la infografía?**

- ☐ Las plantas aromáticas son solo para cocinar.
- ☐ Todas las plantas sirven para lo mismo.
- ☐ Las plantas aromáticas tienen distintos usos: en la cocina, en infusiones, perfumería y medicina.
- ☐ Las plantas aromáticas se cosechan solo en invierno.



8) **Relaciona época con acción**

👉 Une cada época con lo que corresponde:

- Septiembre, Octubre, Noviembre → _____
- Marzo, Abril, Mayo → _____

Opciones:

🌱 Plantación | 🌿 Cosecha

LIVEWORKSHEETS

10) **¿Por qué podemos decir que las plantas aromáticas "son útiles en la vida diaria"?**

- ☐ Porque sirven solo para decorar la casa.
- ☐ Porque tienen diferentes usos: en la cocina, medicina, infusiones y perfumes.
- ☐ Porque todas saben igual.

LIVEWORKSHEETS