

แบบฝึกหัด เรื่องการจัดการเวลาบนโลกดิจิทัล

1.ความหมายของการจัดการเวลาบนโลกดิจิทัลคืออะไร

- 1.) การจัดการใช้เวลาเพียงแค่โทรศัพท์มือถือเท่านั้น
- 2.) การใช้เวลาบนโลกดิจิทัลน้อยลงเพื่อประหยัดไฟ
- 3.) การควบคุมการใช้เวลาบนโลกดิจิทัลเพื่อไม่ให้ส่งผลต่อการใช้ชีวิต
- 4.) การควบคุมการใช้สื่อดิจิทัลสำหรับเด็กเท่านั้น

2.การจัดการเวลาโลกดิจิทัลแบบใดเหมาะสมที่สุด

- 1.) เลิกใช้โทรศัพท์มือถือแล้วไปดูทีวี
- 2.) บอกให้เพื่อนหยุดเล่นสื่อต่างๆ
- 3.) ใช้สื่อดิจิทัลอย่างเป็นเวลาเหมาะสม
- 4.) ไม่ใช้สื่อดิจิทัลเลยตลอดทั้งวัน

3.เราจำเป็นต้องควบคุมเวลาบนโลกดิจิทัลไปทำไม

- 1.) เพื่อจะได้ใช้เวลาให้มากขึ้นได้ในการใช้สื่อครั้งต่อไป
- 2.) เพื่อหลีกเลี่ยงผลกระทบที่มาจากการใช้สื่อมากเกินไป
- 3.) เพื่อให้บอกถึงความเสี่ยงจากการใช้สื่อมากเกินไป
- 4.) เพื่อจะได้ใช้เวลาออนไลน์ได้มากขึ้น