

## Bagaimana Cara Obat Memerangi Penyakit?



Selain kopi, ada yang lain terkenal dengan rasa pahitnya. Ya, dia adalah obat. Seperti orang yang sedang mendaki gunung, meskipun kita tahu di puncak sangat indah, tapi proses untuk mendaki tidaklah mudah. Orang yang sakit harus melewati rasa obat yang pahit sebelum merasakan kesembuhan. Lalu, keajaiban apa yang terjadi ketika obat masuk ke dalam tubuh kita?

Bukan seperti pesulap yang dapat melakukan trik sulap dalam sekejap mata, keajaiban obat memerlukan proses. Obat yang masuk ke dalam tubuh akan masuk ke dalam organ-organ pencernaan dan diserap ke seluruh tubuh melalui aliran darah. Itulah mengapa meskipun obat masuk lewat mulut dan tenggorokan, obat dapat menyembuhkan berbagai penyakit di tempat lain. Bagaikan di medan perang, obat memiliki taktik dalam melumpuhkan lawan atau penyakit.

Strategi pertama, obat langsung menyerang penyakit, misalnya kita sakit perut karena makan makanan yang tidak bersih. Obat langsung menyerang bakteri *e-coli* yang ada di dalam perut. Strategi kedua, obat mengendalikan sel-sel tubuh kita karena ada beberapa penyakit yang bukan dari kuman, tapi dari badan kita sendiri. Contohnya penyakit jantung. Nah, dengan strategi ini, obat akan mengendalikan jantung supaya tidak stres dan lebih santai. Strategi ketiga, obat akan membentuk pertahanan. Obat membantu vitamin untuk membentuk daya tahan tubuh. Sebenarnya banyak cara obat masuk ke dalam tubuh manusia, di antaranya adalah suntik, ditelan, disinari radiasi, dihirup, lewat mata atau telinga, dan lain sebagainya. Namun cara kerja obat ini hampir sama.

Sebenarnya, sejak zaman dahulu manusia sudah dihantui dengan berbagai penyakit. Penemuan obat-obat tradisional zaman dahulu contohnya adalah buah delima bagi warga Mesir kuno untuk mengatasi sakit pencernaan dan China kuno dengan rempah-rempahnya. Ya, keberhasilan obat bergantung pada eksperimen-eksperimen yang dilakukan. Hingga sampailah pada era modern

dengan alat-alat yang canggih, kita dapat menciptakan obat dalam bentuk pil dan kapsul yang kecil dan mudah masuk ke tubuh.

1. Manakah dari informasi berikut yang berkaitan dengan penemuan obat?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Pil dan kapsul merupakan hasil pengembangan obat pada zaman modern.		
Buah delima digunakan oleh bangsa Mesir kuno untuk sakit pencernaan.		
Obat pertama yang ditemukan adalah rempah-rempah dari China.		

2. Kamu tahu bahwa beberapa penyakit bukan saja dari kuman, tapi dari badan kita sendiri. Jika kamu ingin tahu lebih lanjut tentang contoh penyakit yang bukan dari kuman sesuai contoh pada teks, kata kunci penyakit apa yang bisa kamu ketikkan pada mesin pencarian di internet?

**Jawaban:**

3. Banyak strategi yang dapat dilakukan untuk dapat minum obat, lantas mengapa trik pesulap dimunculkan dalam teks tersebut?

Klik pada jawaban yang **benar**!

- ☐ Untuk menunjukkan bahwa trik kerja obat serupa dengan trik pesulap
- ☐ Untuk menunjukkan bahwa waktu kerja obat serupa dengan trik pesulap
- ☐ Untuk membandingkan cara kerja obat dengan trik pesulap
- ☐ Untuk membandingkan waktu kerja obat dengan trik pesulap

4. Obat memiliki taktik dalam melawan penyakit. Bagaimana hubungan faktor penyebab dengan proses obat dalam melawan penyakit?

Klik pada setiap pilihan jawaban **benar**! Jawaban benar **lebih dari satu**.

- ☐ Jika penyakit disebabkan oleh faktor luar tubuh, obat langsung menyerang penyebab penyakit.
- ☐ Jika penyakit disebabkan faktor di luar tubuh, obat memberi ketahanan pada penyebab penyakit
- ☐ Jika penyakit tidak disebabkan oleh faktor di luar tubuh, obat mengendalikan sel-sel dalam tubuh.
- ☐ Jika penyakit tidak disebabkan oleh faktor di luar tubuh, obat membentuk vitamin di dalam tubuh.

5. Bagaimana cara kerja obat dalam melawan penyakit?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Dalam membantu menyembuhkan penyakit obat dapat bekerja seketika, sehingga dapat langsung dirasakan manfaatnya.		
Obat memiliki berbagai taktik dalam memusuhi penyakit, sehingga untuk penyakit yang berbeda cara kerja obat juga berbeda.		
Obat tidak dapat bekerja sama dengan vitamin, sehingga keduanya tidak boleh dikonsumsi dalam waktu yang bersamaan.		

6. Bagaimana cara kamu mengonsumsi obat berkaitan dengan teknik cara kerja obat pada teks tersebut?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Semakin banyak obat yang saya konsumsi, maka semakin banyak pula tentara yang saya masukkan ke tubuh.		

Ketika saya sakit kepala, saya memilih obat yang dapat ditelan karena setelah obat masuk ke sistem pencernaan ia akan diedarkan ke kepala melalui sistem peredaran darah.		
Saat sakit saya hanya perlu mengonsumsi obat tanpa vitamin karena jika bersamaan akan menghilangkan manfaat salah satu di antara keduanya.		

### Mimpi Sang Dara



Dara adalah gadis berusia 17 tahun. Dia memiliki hobi melukis dan punya sejuta mimpi. Sayangnya, Dara tidak bisa menopang tubuhnya sendiri tanpa bantuan kursi roda. Hal itu tidak mengurangi semangat Dara untuk tetap menjalani hari-harinya. Suatu pagi, Dara pergi menuju taman yang berada di sekitar kompleks rumahnya bersama Ibu dan Adiknya yang berusia lima tahun. Namun, ketika baru saja sampai di taman, Adik Dara merengek minta pulang karena dia ingin buang air kecil.

Melihat Ibunya kebingungan, Dara pun berkata, "Tidak apa-apa, Ibu. Aku hanya sebentar di sini. Nanti aku susul."

"Baiklah, Ibu pulang dulu ya, Nak. Nanti Ibu ke sini lagi," ucap Ibu Dara. Setelah Ibu dan Adiknya pulang, Dara melihat kawanan kupu-kupu yang terbang mengitari bunga. Dia pun menggerakkan kursi rodanya agar bisa melihat lebih dekat. Tiba-tiba saja, kursi rodanya oleng karena melewati jalanan yang tidak rata. Dara pun terjatuh. Dalam keadaan sakit, Dara berusaha naik lagi ke kursi rodanya. Dia menangis terisak di taman.



Tiba-tiba, Dara dihampiri oleh seorang gadis seusianya dengan kondisi yang sama. Dia bernama Hana. Setelah bercakap-cakap dengan hangat, Hana berkata kepada Dara, "Dara, ingatlah bahwa tidak ada seorangpun di dunia ini yang terlahir sia-sia. Mungkin, kini kita tidak bisa berdiri tegak layaknya manusia lain. Tapi, kita masih punya hak untuk berbahagia dan bermimpi." Lalu, Hana pun berpamitan.

Semenjak pertemuannya itu, Dara merenungi kata-kata yang diucapkan Hana. Hal yang dipikirkan oleh Dara adalah bagaimana dia bisa berbahagia dengan kondisinya saat ini dan berusaha untuk mewujudkan mimpinya. Mimpi Dara adalah menjadi seorang pelukis yang karyanya bisa menginspirasi banyak orang dan dipajang di pameran lukisan yang besar. Dara sering mengunggah lukisannya melalui media sosial dan banyak orang yang menyukainya.

Suatu hari, seorang laki-laki datang ke rumah Dara. Ternyata, dia adalah seorang pelukis sekaligus pengelola pameran lukisan. Orang tua Dara bingung, apa gerangan yang membuat seorang pelukis dan pengelola pameran lukisan bertamu ke rumah mereka. Lalu, laki-laki itu berkata lagi, "Apakah benar ini rumah Dara? Jika iya, saya bermaksud mengundang Dara untuk berpartisipasi dalam acara Pameran Lukisan Internasional yang akan digelar di Yogyakarta pada akhir tahun ini."

"Pameran lukisan internasional?" tanya Ayah Dara dengan nada yang seolah tidak percaya. Kedua orang tua Dara terpana mendengar ucapan laki-laki tersebut. Mereka tidak menyangka bahwa putri mereka bisa menghasilkan karya lukisan yang indah. Dara yang diam-diam mendengarkan pembicaraan itu, keluar dari kamarnya dengan kursi roda. Dengan mata yang berkaca-kaca, ia menatap kedua orang tuanya.

Dara tidak bisa menopang tubuhnya sendiri tanpa bantuan kursi roda. Namun, hal itu tidak mengurangi semangat Dara untuk menekuni hobinya. Apa hobi yang dimiliki Dara? Ketika baru saja sampai di taman, Adik Dara merengek minta pulang. Melihat Ibunya mulai kebingungan, apa yang Dara lakukan?

**Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tepat!**

1. Dara tidak bisa menopang tubuhnya sendiri tanpa bantuan kursi roda. Namun, hal itu tidak mengurangi semangat Dara untuk menekuni hobinya. Apa hobi yang dimiliki Dara?

**Jawaban:**

2. Ketika baru saja sampai di taman, Adik Dara merengek minta pulang. Melihat Ibunya mulai kebingungan, apa yang Dara lakukan?

Klik pada setiap pilihan jawaban **benar**! Jawaban benar **lebih dari satu**.

- ☐ Meminta Ibu dan Adik untuk pulang terlebih dahulu.
- ☐ Menangis terisak di taman.
- ☐ Meyakinkan Ibu bahwa Dara tidak akan lama berlama-lama di taman.
- ☐ Menggerakkan kursi rodanya menuju kawanan kupu-kupu.

3. Pertemuan dengan Hana memberikan kesan tersendiri bagi Dara. Setelah pertemuan itu, perubahan apa yang terjadi dalam diri Dara?

Klik pada jawaban yang benar!

- ☐ Bersemangat menghadiri pameran-pameran lukisan.
- ☐ Semakin bersemangat untuk meraih mimpi-mimpinya.
- ☐ Sering mengunjungi taman untuk melihat kupu-kupu.
- ☐ Berani di taman sendirian tanpa Ibu dan Adiknya.

4. Ketika Dara sedang menangis karena baru saja terjatuh, Hana datang menghampiri dan menasihati Dara. Bagaimanakah sifat Hana yang tergambar dalam kutipan dan isi teks bacaan tersebut?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Hana adalah sosok yang bijaksana.		
Hana adalah perempuan yang pemberani.		
Hana memiliki sifat dewasa dan kuat.		

5. Terdapat kesamaan antara tokoh Dara dan Hana dalam cerita. Manakah pernyataan yang merupakan kesamaan kedua tokoh tersebut?

Klik pada setiap pilihan jawaban **benar**! Jawaban benar **lebih dari satu**.

- ☐ Sama-sama memiliki semangat yang tinggi.
- ☐ Memiliki cita-cita yang sama menjadi pelukis.
- ☐ Menyukai bunga dan kupu-kupu yang indah.
- ☐ Memiliki kekurangan fisik yang sama.

6. Mengapa gambaran sosok Dara pada gambar tersebut sudah sesuai dengan teks?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Gambar tokoh perempuan yang tubuhnya ditopang oleh kursi roda sudah sesuai.		
Gambar lukisan indah tokoh sudah sesuai dan layak ditampilkan di pameran internasional.		
Gambar sosok perempuan yang sangat menyenangkan aktifitas melukis sudah sesuai.		