

NAMA :

KELAS : VIII

BAB : 2. MAKANAN & SISTEM PENCERNAAN

KETERANGAN : LEMBAR 1

Mengatur suhu tubuh,
membantu pencernaan,
dan pelarut zat gizi

Membantu pertumbuhan
dan perbaikan jaringan
tubuh

Sumber energi utama
tubuh

Menjaga daya tahan
tubuh

Membantu proses
metabolisme

Cadangan energi,
melindungi organ tubuh,
dan melarutkan vitamin
A, D, E, K

PASANGKANLAH NUTRIEN MAKANAN DENGAN FUNGSI
DAN CONTOHNYA YANG SESUAI MENGGUNAKAN
SEBUAH GARIS !

KARBOHIDRAT

PROTEIN

LEMAK

VITAMIN

MINERAL

AIR

