

NAMA :
 KELAS : VIII
 BAB : 2. MAKANAN & SISTEM PENCERNAAN
 KETERANGAN : LEMBAR 1

PASANGKANLAH NUTRIEN MAKANAN DENGAN FUNGSI
 DAN CONTOHNYA YANG SESUAI MENGGUNAKAN
 SEBUAH GARIS !

Sumber energi utama
 tubuh

Membantu pertumbuhan
 dan perbaikan jaringan
 tubuh

Mengatur suhu tubuh,
 membantu pencernaan,
 dan pelarut zat gizi

Menjaga daya tahan
 tubuh

Membantu proses
 metabolisme

Cadangan energi,
 melindungi organ tubuh,
 dan melarutkan vitamin
 A, D, E, K

KARBOHIDRAT

PROTEIN

LEMAK

VITAMIN

MINERAL

AIR

