



Lembar Kerja MURID

LKM

PERAN CUCI TANGAN DALAM
PENYEBARAN INFEKSI

KELAS X SMK



SMK INDONESIA PUTERA

TAHUN PELAJARAN 2025/2026

NAMA :

.....

KELAS :

.....



Petunjuk Umum

Tujuan:

- Menjelaskan pentingnya mencuci tangan
- Mengidentifikasi waktu krusial mencuci tangan
- Menganalisa dampak cuci tangan terhadap infeksi

Instruksi Pengisian:

- Semua kolom harus diisi
- Kerjakan secara individu atau kelompok (sesuai arahan guru)

Aktivitas 1 – Kuis Awal (Icebreaker)

Tiga pertanyaan singkat:

Kapan saja kamu sebaiknya mencuci tangan?

Apa akibat tidak cuci tangan sebelum makan?

Sebutkan minimal dua penyakit yang bisa menular lewat tangan!

Aktivitas 2 – Observasi Materi

Artikel Kemenkes

Seberapa Penting Kebersihan Tangan

Setelah mengakses, siswa menjawab:

Tuliskan 5 Moments of Handwashing ala WHO!

Jelaskan perbedaan antara cuci tangan dengan sabun vs. hand sanitizer

Bagaimana tangan bisa menyebarkan infeksi?

Aktivitas 3 – Analisis Kasus SMK

Kasus:

Di kantin, 25% siswa sering makan tanpa cuci tangan → 15 siswa sakit diare dalam seminggu.

Pertanyaan:

Apa kaitan antara tidak cuci tangan dan diare?

Bagaimana solusi untuk mencegah kasus ini?