

Lembar Kerja Peserta Didik

IPJOK

Tema: Permainan Bola Besar

Bola Basket



Nama : _____

Kelas : _____

KEGIATAN 1

Analisis Gerakan

Tujuan Pembelajaran:

- Menganalisis keterampilan variasi dan kombinasi gerak permainan dan olahraga invasi, net, dan lapangan.
- Menghaluskan keterampilan variasi dan kombinasi gerak permainan dan olahraga invasi, net, dan lapangan
- Amati video pertandingan basket dibawah ini:

Video Basket

KEGIATAN 2

Uji Pemahaman

Apa saja gerakan-gerakan yang muncul dalam video pertandingan tersebut?

Tugas Keterampilan Gerak

Bentuklah kelompok yang terdiri dari 3-4 orang, lalu amati teman sekelompok Anda saat melakukan gerakan teknik dasar seperti dribble shooting, dan lay up. Identifikasi kesalahan-kesalahan yang mungkin terjadi. lalu catat hasil pengamatan anda ditabel bawah ini



No	Nama Lengkap	Kesalahan	solusi/Perbaikan

