

Lembar Kerja Peserta Didik

PJOK

Tema: Permainan Bola Besar

Bola Basket



Nama :

Kelas :

KEGIATAN 1

Analisis Gerakan

Tujuan Pembelajaran:

- Menganalisis keterampilan variasi dan kombinasi gerak permainan dan olahraga invasi, net, dan lapangan.
- Menghaluskan keterampilan variasi dan kombinasi gerak permainan dan olahraga invasi, net, dan lapangan
- Amati video pertandingan basket dibawah ini:

Video Basket

KEGIATAN 2

Uji Pemahaman

Apa saja gerakan-gerakan yang muncul dalam video pertandingan tersebut?

Tugas Keterampilan Gerak

Bentuklah kelompok yang terdiri dari 3–4 orang, lalu amati teman sekelompok Anda saat melakukan gerakan teknik dasar seperti dribble shooting, dan lay up. Identifikasi kesalahan-kesalahan yang mungkin terjadi. lalu catat hasil pengamatan anda ditabel bawah ini



No	Nama Lengkap	Kesalahan	solusi/Perbaikan

