

# ¿QUÉ TIPOS DE NUTRIENTES TIENEN ESTOS ALIMENTOS?

En los siguientes grupos de alimentos predomina un tipo de nutriente, ¿cuál es?

## PESCADOS Y MARISCOS



## CEREALES Y TUBÉRCULOS



## VERDURAS Y HORTALIZAS



## CARNES Y HUEVOS



## FRUTAS



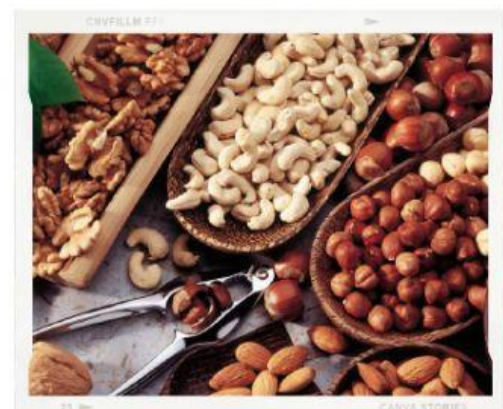
## LEGUMBRES



## PRODUCTOS LÁCTEOS



## FRUTOS SECOS



## ACEITE DE OLIVA



## EMBUTIDOS





## AZÚCARES Y DULCES

