

¿QUÉ TIPOS DE NUTRIENTES TIENEN ESTOS ALIMENTOS?

En los siguientes grupos de alimentos predomina un tipo de nutriente, ¿cuál es?

PESCADOS Y MARISCOS



CEREALES Y TUBÉRCULOS



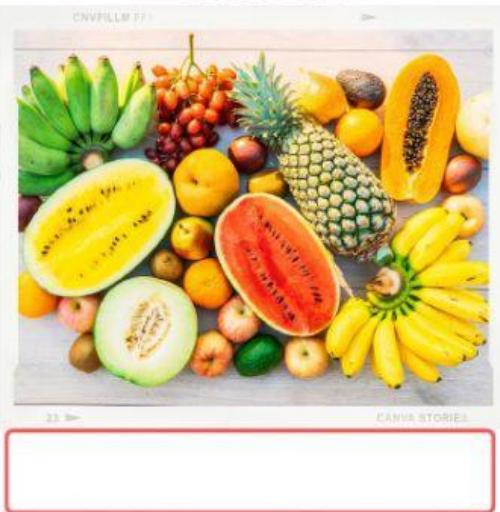
VERDURAS Y HORTALIZAS



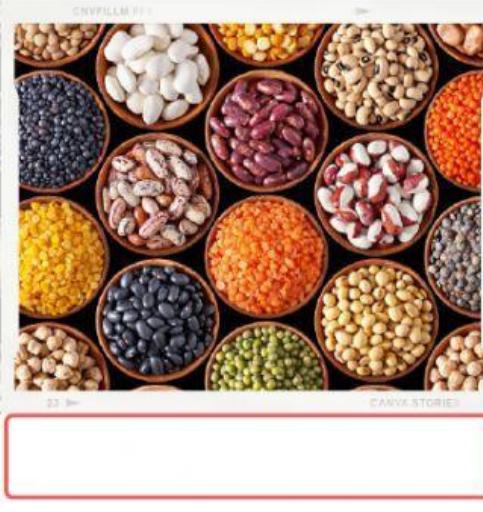
CARNES Y HUEVOS



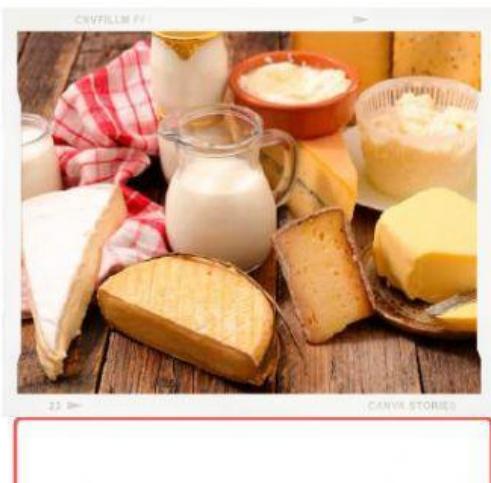
FRUTAS



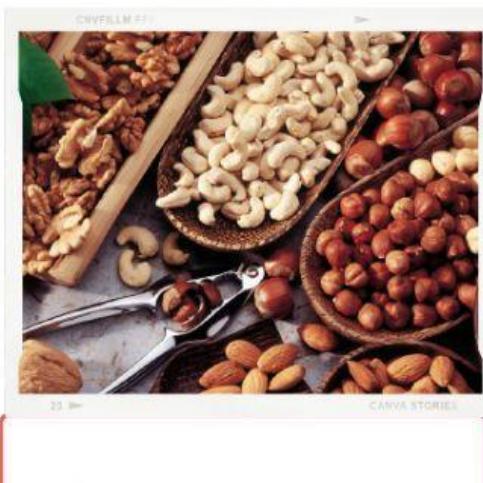
LEGUMBRES



PRODUCTOS LÁCTEOS



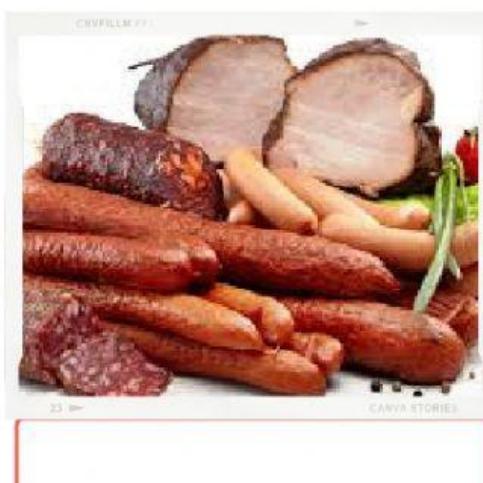
FRUTOS SECOS



ACEITE DE OLIVA



EMBUTIDOS



AZÚCARES Y DULCES

