

ชื่อ..... ชั้น..... เลขที่.....

ใบงานสุขศึกษา ม.2: ระบบในร่างกายและการดูแลสุขภาพ

ส่วนที่ 1: เติมคำในช่องว่าง

ให้นักเรียนพิมพ์คำตอบที่ถูกต้องลงในช่องว่าง เพื่อตรวจสอบความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

คำสั่ง: จงเติมคำตอบลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

1. หากพบผู้บาดเจ็บมีเลือดออก ควรใช้ผ้าสะอาดกดบริเวณแผลเพื่อ {.....} ก่อนนำส่งโรงพยาบาล
2. เมื่อมีอาการเป็นลมแดด ควรให้ผู้ป่วยอยู่ในที่ร่ม และใช้ผ้าชุบน้ำเย็น {.....} ตามร่างกาย เพื่อช่วยลดอุณหภูมิ

ส่วนที่ 2: จับคู่คำ

ให้นักเรียนลากคำตอบจากฝั่งหนึ่งไปวางคู่กับข้อความที่สัมพันธ์กันในอีกฝั่งหนึ่ง เพื่อทบทวนความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด

คำสั่ง: จงลากคำตอบไปจับคู่กับความหมายที่ถูกต้อง

ยากระตุ้น	ทำให้เกิดภาพหลอนและอาการทางจิต
ยาหลอนประสาท	ทำให้ร่างกายตื่นตัว หัวใจเต้นเร็ว
ยาเสพติด	สารเสพติดที่ทำลายระบบทางเดินหายใจ
บุหรี่	สารที่ทำให้เกิดการติดยาและมีผลเสียต่อสุขภาพ

ส่วนที่ 4: คำถามปลายเปิด

ให้นักเรียนพิมพ์คำตอบสั้นๆ เพื่อสะท้อนความเข้าใจของตนเองในเรื่องสุขภาพ

คำสั่ง: การมีทักษะในการปฏิเสธเพื่อนเมื่อชักชวนให้ทำในสิ่งที่ไม่ดีมีความสำคัญอย่างไร

.....

.....

.....

.....