

La Gran Fiesta de los Alimentos

En un colorido mercado, los alimentos estaban emocionados. Se acercaba la gran Fiesta de la Salud, y todos querían participar. La zanahoria, orgullosa, hablaba de sus vitaminas. El brócoli, con su corona verde, presumía su fuerza para proteger el cuerpo. La manzana brillaba al sol, feliz de ser crujiente y dulce.

Pero las papas fritas y las gaseosas no estaban invitadas. —¿Por qué no podemos ir? — preguntaron tristes. El yogur respondió con amabilidad: —Ustedes son sabrosos, pero si se comen en exceso, pueden causar problemas en el cuerpo. Esta fiesta es para los alimentos que ayudan a crecer fuertes y sanos.

Al final, todos aprendieron algo importante: todos los alimentos tienen su momento, pero debemos elegir los más saludables todos los días.

Preguntas de comprensión lectora

Nivel Literal

1. **¿Dónde se celebraba la fiesta de los alimentos?**
 - a) En una escuela
 - b) En un mercado
 - c) En un jardín
2. **¿Qué alimento tenía una corona verde?**
 - a) La manzana
 - b) El yogur
 - c) El brócoli

Nivel Criterial

3. **¿Por qué no invitaron a las papas fritas y a las gaseosas?**
 - a) Porque eran muy caras
 - b) Porque podían causar daño si se comen en exceso
 - c) Porque no sabían bailar
4. **¿Qué mensaje transmite el cuento?**
 - a) Solo se deben comer frutas
 - b) Es importante comer solo lo que sabe bien
 - c) Hay que preferir los alimentos que ayudan a estar sanos
5. **¿Qué actitud muestra el yogur al hablar con las papas fritas y gaseosas?**
 - a) Burlona
 - b) Amable
 - c) Enojada