Examen

Nombres_____

1. Pregunta de opción múltiple:

¿Cuál de los siguientes alimentos es una fuente rica en proteínas?

a) Pan blanco

b) Pollo a la plancha

c) Gaseosa

d) Mermelada

---

2. Pregunta de completar:

Completa la oración con la palabra correcta:

Las frutas y verduras son ricas en _____ y _____.

---

3. Pregunta de verdadero o falso:

Verdadero o Falso:

Una alimentación equilibrada mejora el rendimiento físico y mental.

☐ Verdadero

☐ Falso

LIVEWORKSHEETS