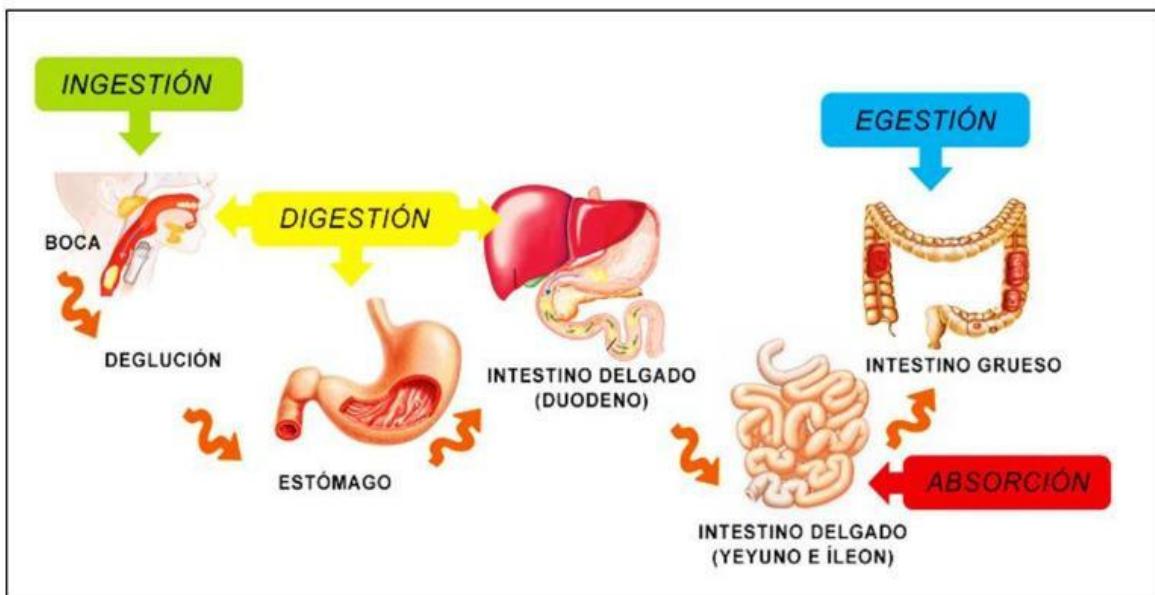


Nombre y apellido: .....

1. Responde correctamente en los espacios vacíos sobre las etapas del proceso de la digestión.



2. Completa las oraciones con las palabras correctas.

La \_\_\_\_\_ es la función que permite a los seres vivos obtener y aprovechar los nutrientes.

La \_\_\_\_\_ transporta los nutrientes a todas las partes del cuerpo.

En la punta de la pirámide están los alimentos que se deben consumir \_\_\_\_\_.

Las \_\_\_\_\_ y verduras son ricas en vitaminas y minerales.

3. Relaciona las columnas

1. Ingestión	a. Descomponer los alimentos en el estómago
2. Digestión	b. Nutrientes pasan al cuerpo
3. Absorción	c. Comer los alimentos
4. Excreción	d. Eliminar lo que no se necesita

4. ¿Por qué es importante tener una alimentación equilibrada todos los días?