



# Institución Educativa “Estrella Andina”

**Lic. Adrián Cedeño**

**Nombre del estudiante:**

**Curso:**

**Paralelo:**

**Fecha:**

## 1. Verdadero o Falso

**Instrucciones:** Marca si las afirmaciones sobre la Educación Física son verdaderas o falsas.

- La Educación Física ayuda a mejorar la salud. (    )
- Solo se juega en las clases de Educación Física. (    )
- En Educación Física aprendemos a trabajar en equipo. (    )
- No es importante calentar antes de hacer ejercicio. (    )

## 2. Unir con línea

**Instrucciones:** Une el beneficio con lo que se logra en Educación Física

• Trabajo en equipo	• Diversión y disciplina
• Juegos y deportes	• Salud y fuerza
• Ejercicio físico	• Cooperación
• Reglas de juego	• Respeto y orden

### 3. Escoger (opción múltiple)

**Instrucciones:** Escoge lo que se aprende en Educación Física.

- a. Respetar a los compañeros
- b. Hacer tareas de matemáticas
- c. Cuidar el cuerpo
- d. Seguir reglas
- e. Cocinar

### 4. Completar la frase

**Instrucciones:** Escribe las palabras que faltan en los espacios: **otros – reglas**

"En la clase de Educación Física aprendemos a jugar con \_\_\_\_\_ y respetar las \_\_\_\_\_."

### 5. Seleccionar (una opción correcta)

**Pregunta:** ¿Cuál es uno de los objetivos de la Educación Física?

- a) Dormir mejor en clase
- b) Comer más en el recreo
- c) Mejorar la salud y aprender valores
- d) Evitar estudiar otras materias

## 6. Sopa de letra (Relacionado a la educación física)

Palabras a encontrar: JUEGO, SALUD, CUERPO y DEPORTE.

Sopa de letras - Educación Física

S	D	D	H	I	K	S	U	V	W	P	X
D	L	U	S	J	E	E	T	C	F	P	X
L	V	J	U	V	M	E	K	G	N	U	X
A	E	Z	I	P	D	E	P	O	R	T	E
J	U	E	G	O	F	A	V	K	B	B	P
H	R	P	L	C	U	E	R	P	O	V	R
G	Q	J	L	C	K	X	D	A	I	Q	R
Z	G	N	O	J	E	J	J	X	F	K	E
F	O	M	V	R	R	I	O	X	F	T	J
D	E	L	F	W	B	R	K	G	A	Y	Y
T	V	Y	S	A	L	U	D	S	N	Y	L
Y	I	B	E	E	V	I	H	R	J	R	I