



Institución Educativa “Estrella Andina”

Lic. Adrián Cedeño

Nombre del estudiante:

Curso:

Paralelo:

Fecha:

1. Verdadero o Falso

Instrucciones: Marca si las afirmaciones sobre la Educación Física son verdaderas o falsas.

- La Educación Física ayuda a mejorar la salud. ()
- Solo se juega en las clases de Educación Física. ()
- En Educación Física aprendemos a trabajar en equipo. ()
- No es importante calentar antes de hacer ejercicio. ()

2. Unir con línea

Instrucciones: Une el beneficio con lo que se logra en Educación Física

<ul style="list-style-type: none">• Trabajo en equipo• Juegos y deportes• Ejercicio físico• Reglas de juego	<ul style="list-style-type: none">• Diversión y disciplina• Salud y fuerza• Cooperación• Respeto y orden
--	---

3. Escoger (opción múltiple)

Instrucciones: Escoge lo que se aprende en Educación Física.

- a. Respetar a los compañeros
- b. Hacer tareas de matemáticas
- c. Cuidar el cuerpo
- d. Seguir reglas
- e. Cocinar

4. Completar la frase

Instrucciones: Escribe las palabras que faltan en los espacios: **otros – reglas**

"En la clase de Educación Física aprendemos a jugar con _____ y respetar las _____."

5. Seleccionar (una opción correcta)

Pregunta: ¿Cuál es uno de los objetivos de la Educación Física?

- a) Dormir mejor en clase
- b) Comer más en el recreo
- c) Mejorar la salud y aprender valores
- d) Evitar estudiar otras materias

6. Sopa de letra (Relacionado a la educación física)

Palabras a encontrar: **JUEGO, SALUD, CUERPO y DEPORTE.**

