



UNIVERSIDAD TECNICA DE MACHALA

CARRERA: PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
EL DEPORTE



CURSO: 4TO SEMESTRE "A"

ASIGNATURA; DANZA Y MOVIMIENTOS CORPORALES

DOCENTE: CARLA ROMAN

1. PREGUNTA DE COMPLETAR:

La bailoterapia es una forma de terapia que utiliza _____ como herramienta para mejorar la salud física y emocional de las personas.

OPCIONES: la danza – el fisioterapeuta – el baile

2. PREGUNTA DE ORDENAR:

Ordena los siguientes pasos para realizar una sesión de bailoterapia:

- Enfriamiento
- Calentamiento
- Estiramiento
- Ejecución de movimientos de baile

ORDENAR

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

3. ELEGIR LA OPCION CORRECTA:

¿Cuál de las siguientes opciones es un beneficio de la bailoterapia?

4. SOPA DE LETRAS:

Encuentra las palabras relacionadas con la bailoterapia en la siguiente sopa de letras:

BAILOTERAPIA, ESTIRAMIENTO, ESTRÉS, BAILE

A E L M O R T C A E H L O
I T A E S T R E S C A R G A
J R T Y U I O P A S D F G Y
B B A I L O T E R A P I A E
A C T U R A E S T O E S A
I T A O I N U T R E E H C
L E S T I R A M I E N T O S
E T C A E H L O I T A E S T

5. UNIR CON LÍNEAS:

Une las siguientes palabras con su definición correspondiente:

- | | |
|-------------------------------|---|
| | - Definiciones: |
| - Bailoterapia
movimientos | - Patrón de sonidos o |
| - Terapia | - Tratamiento para mejorar la
salud física y emocional |
| - Movimiento | -Forma de terapia que
utiliza la danza |

- Ritmo
espacio

- Acción de moverse en un

6. PREGUNTA DE VERDADERO O FALSO:

La bailoterapia es una forma de terapia que solo se utiliza para tratar problemas físicos. (_____)