



# UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA

**CARRERA: PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y  
EL DEPORTE**

**CURSO: 4TO SEMESTRE "A"**

**ASIGNATURA: DANZA Y MOVIMIENTOS CORPORALES**

**DOCENTE: CARLA ROMAN**



## **1. PREGUNTA DE COMPLETAR:**

La bailoterapia es una forma de terapia que utiliza  
\_\_\_\_\_ como herramienta para mejorar la salud física  
y emocional de las personas.

OPCIONES: la danza – el fisioterapeuta – el baile

## **2. PREGUNTA DE ORDENAR:**

Ordena los siguientes pasos para realizar una sesión de bailoterapia:

- Enfriamiento
- Calentamiento
- Estiramiento
- Ejecución de movimientos de baile

ORDENAR

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

## **3. ELEGIR LA OPCION CORRECTA:**

¿Cuál de las siguientes opciones es un beneficio de la bailoterapia?

#### 4. SOPA DE LETRAS:

Encuentra las palabras relacionadas con la bailoterapia en la siguiente sopa de letras:

#### BAILOTERAPIA, ESTIRAMIENTO, ESTRÉS, BAILE

AELMORTCAEHLO  
ITAESTRESCARGA  
JRTYUIOPASDFGY  
BBAILOTERAPIAE  
A CTURAESTOESA  
I TAOINUTREEHC  
L ESTIRAMIENTOS  
E TCAEHLOITAEST

#### 5. UNIR CON LÍNEAS:

Une las siguientes palabras con su definición correspondiente:

- |                |                               |
|----------------|-------------------------------|
| - Bailoterapia | - Definiciones:               |
| movimientos    | - Patrón de sonidos o         |
| - Terapia      | - Tratamiento para mejorar la |
|                | salud física y emocional      |
| - Movimiento   | - Forma de terapia que        |
|                | utiliza la danza              |

- Ritmo  
espacio

- Acción de moverse en un

### **6. PREGUNTA DE VERDADERO O FALSO:**

La bailoterapia es una forma de terapia que solo se utiliza para tratar problemas físicos. (\_\_\_\_\_)