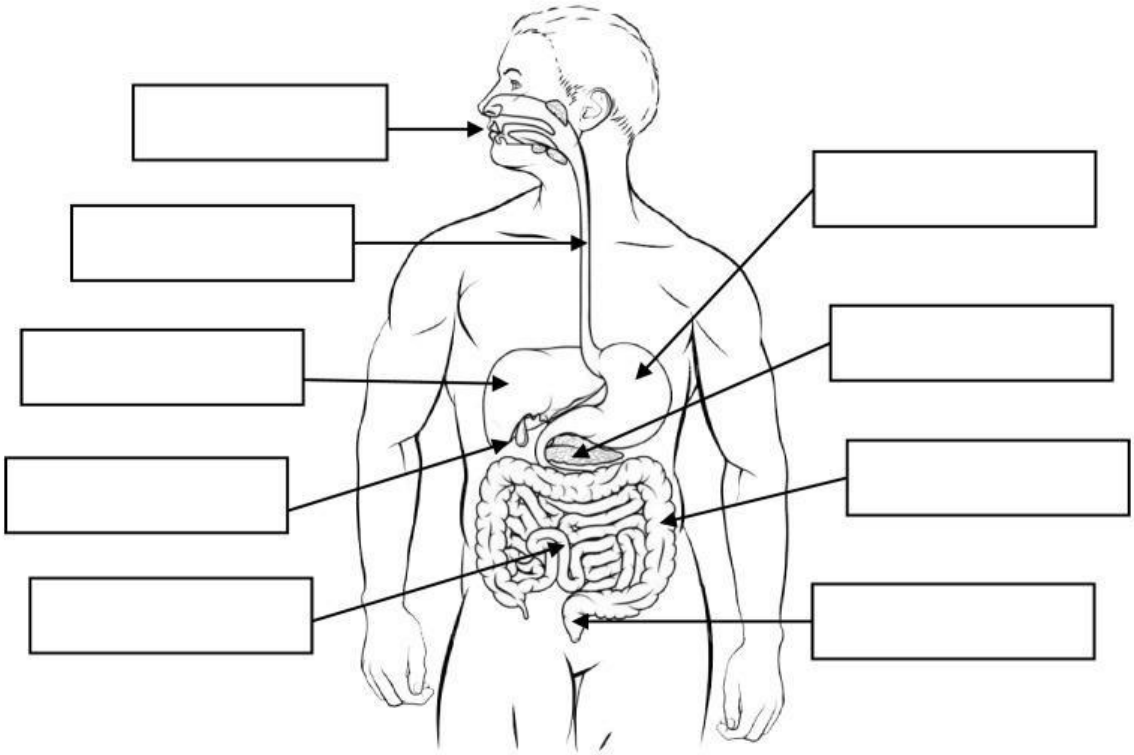
อาหารและการย่อยอาหาร สาระ วิทยาศาสตร์ชีวภาพ มาตรฐาน ว 1.2 ป.6/4-5	ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....	คะแนน

<u>ใบงานที่ 1.2.1</u> **เรื่อง : สารอาหารและระบบย่อยอาหาร (ระบบย่อยอาหาร)**

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำคำที่กำหนดให้เติมลงในช่องว่าง และตอบคำถามให้ถูกต้อง พร้อมระบายสีให้สวยงาม

กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก หลอดอาหาร ปาก ลำไส้ใหญ่ ตับ ถุงน้ำดี ทวารหนัก ตับอ่อน



1. ระบบย่อยอาหารประกอบด้วยอวัยวะต่างๆ ได้แก่.....

.....

2.....มีฟันช่วยบดเคี้ยวอาหารให้มีขนาดเล็กลง และมี.....ช่วยคลุกเคล้าอาหาร ใน.....มีเอนไซม์ย่อยแป้งให้เป็นน้ำตาล

3.....ทำหน้าที่ลำเลียงอาหารจากปากไปยังกระเพาะอาหาร

4. ภายใน.....มีการย่อยโปรตีนโดยกรดและเอนไซม์ที่สร้างจาก.....

5. อวัยวะที่ยาวที่สุด และมีการดูดซึมสารอาหารมากที่สุด ในระบบย่อยอาหาร คือ.....

6.....สร้างน้ำดีแล้วส่งมายังลำไส้เล็กช่วยให้ไขมันแตกตัว

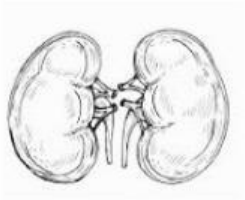
7.....ทำหน้าที่ดูดน้ำและเกลือแร่เป็นบริเวณที่มีอาหารที่ย่อยไม่ได้หรือยังไม่หมดเป็นกากอาหารซึ่งจะถูกกำจัดออกทาง.....

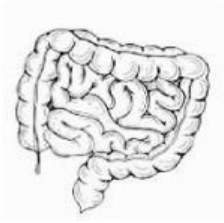
LIVEWORKSHEETS

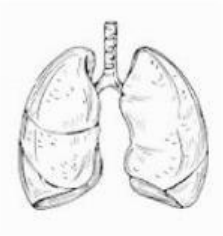
อาหารและการย่อยอาหาร สาระ วิทยาศาสตร์ชีวภาพ มาตรฐาน ว 1.2 ป.6/4-5	ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....	คะแนน

<u>ใบงานบทที่ 1</u> เรื่อง : สารอาหารและระบบย่อยอาหาร (ระบบย่อยอาหาร)

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวงกลมรอบอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหารให้ถูกต้อง พร้อมระบายสีให้สวยงาม

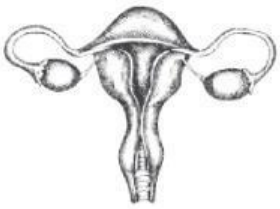


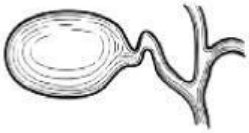




จากภาพอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหาร ได้แก่อะไรบ้าง

<u>ตอบ</u> .....





LIVEWORKSHEETS

อาหารและการย่อยอาหาร วิทยาศาสตร์ชีวภาพ มาตรฐาน ว 1.2 ป.6/4-5	ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....	คะแนน

ใบงานบทที่ 1 เรื่อง : สารอาหารและระบบย่อยอาหาร (ระบบย่อยอาหาร)

คำชี้แจง : ให้นักเรียนหาคำศัพท์ภาษาอังกฤษของอวัยวะต่างๆ ในระบบย่อยหาร

ระบบย่อยอาหาร

Digestive system

F	D	P	L	A	R	S	E	I	D	T	E	S	T	G	N	W	S
K	S	A	D	S	M	A	L	L	I	N	T	E	S	T	I	N	E
M	S	N	L	N	B	N	S	P	E	V	A	G	Q	T	Q	G	D
P	T	C	S	I	K	C	O	L	B	N	S	T	S	R	W	A	J
L	O	R	X	M	V	R	Z	A	G	Q	B	I	U	F	A	L	A
E	M	E	A	O	P	E	S	O	P	H	A	G	U	S	Y	H	E
S	A	A	Z	U	O	A	R	X	C	D	N	K	U	T	S	B	F
X	C	S	A	T	I	S	Z	C	E	O	U	V	L	S	B	L	K
Y	H	W	U	H	S	F	H	X	P	W	S	Z	G	J	H	A	Q
N	K	U	T	S	X	C	G	A	L	L	B	L	A	D	D	E	R
M	V	L	A	R	G	E	I	N	T	E	S	T	I	N	E	M	A
Y	Z	G	J	H	X	P	W	Y	A	J	A	H	X	P	W	Y	Y

1.ปาก = ...

2.หลอดอาหาร = ...

3.กระเพาะอาหาร = ...

4.ลำไส้เล็ก = ...

5.ลำไส้ใหญ่ = ...

6.ทวารหนัก = ...

7.ตับ = ...

8.ตับอ่อน = ...

9.ถุงน้ำดี = ...

LIVEWORKSHEETS

อาหารและการย่อยอาหาร สาระ วิทยาศาสตร์ชีวภาพ มาตรฐาน ว 1.2 ป.6/4-5	ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....	คะแนน

<u>ใบงานที่ 1.2.2</u> เรื่อง : สารอาหารและระบบย่อยอาหาร (ความสำคัญของระบบย่อยอาหาร)

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำหรือข้อความลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

1. นักเรียนรู้จักโรคหรืออาการอะไรบ้างที่เกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร (ยกตัวอย่าง 3 โรค/อาการ)

1.1.....

1.2.....

1.3.....

2. นักเรียนคิดว่าสาเหตุใดบ้างที่ทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร

.....

3. นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร

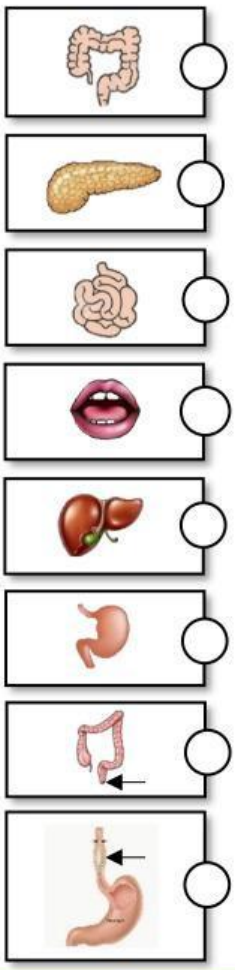
.....

.....

4. อวัยวะใดบ้างที่ไม่ใช่ทางผ่านของอาหารแต่ทำหน้าที่ในการช่วยย่อยอาหาร

.....

5. นำหมายเลขหน้าข้อความด้านขวามือ เติมลงในช่องว่างเพื่อจับคู่อวัยวะและหน้าที่ให้ถูกต้อง



1.เป็นทางเข้าของอาหารมีฟันสำหรับตัดกับอาหารให้มีขนาดเล็กมีลิ้นตะล่อมให้อาหารคลุกเคล้ากับน้ำลาย

2. บีบและคลายเพื่อดันก้อนอาหารให้เคลื่อนลงสู่กระเพาะอาหาร

3. ย่อยโปรตีนโดยใช้เอนไซม์และกรดเกลือ

4. ย่อยคาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน โดยใช้เอนไซม์ที่สร้างขึ้นเองและจากตับอ่อน โดยมีน้ำดีจากตับ มาช่วยทำให้ไขมันแตกตัวนอกจากนี้ยังทำหน้าที่ดูดซึมสารอาหารทุกประเภท

5. สร้างน้ำดีไปเก็บที่ถุงน้ำดีและส่งไปยังลำไส้เล็กน้ำดีช่วยทำให้ไขมันแตกตัว

6. สร้างเอนไซม์ส่งไปยังลำไส้เล็กเพื่อช่วยย่อยสารอาหาร

7. ดูดซึมเกลือแร่และน้ำบีบตัวส่งจากอาหารไปยังทวารหนัก

8. บีบตัวขับกากอาหารออกนอกร่างกาย

LIVEWORKSHEETS