



อาหารและการย่อยอาหาร

สาระ วิทยาศาสตร์สุขภาพ
มาตรฐาน ว 1.2 ป.6/4-5

ชื่อ-สกุล.....

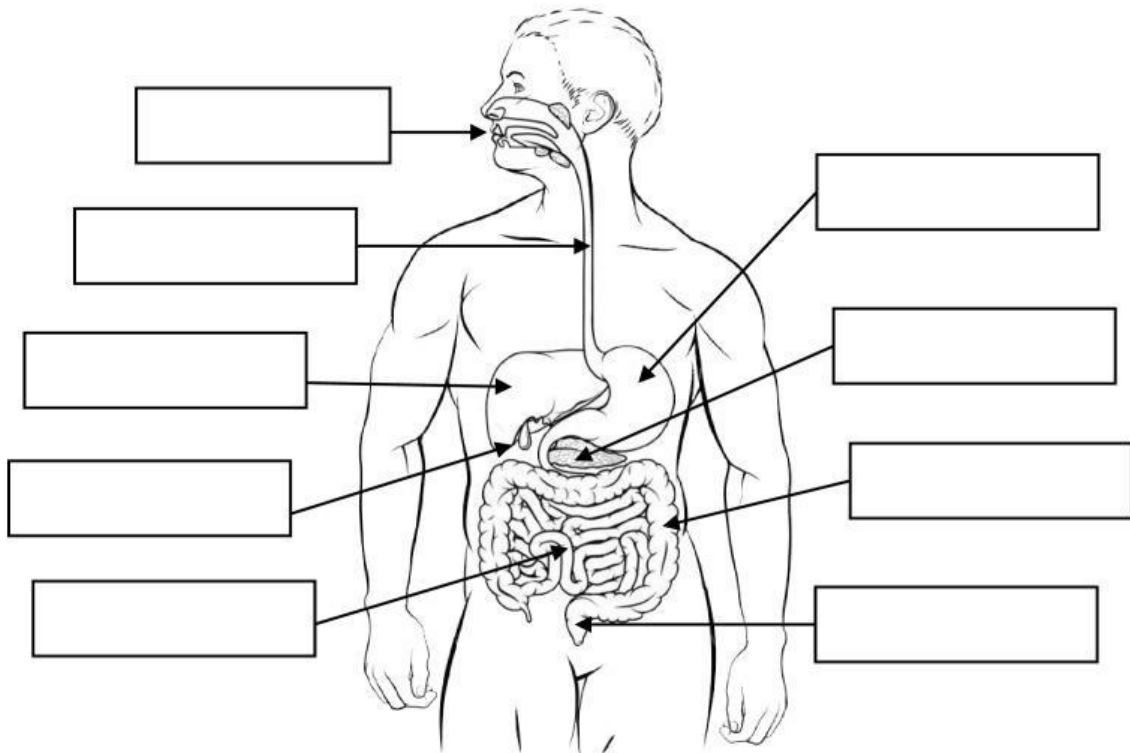
ชั้น..... เลขที่.....

คะแนน

ใบงานที่ 1.2.1 เรื่อง : สารอาหารและระบบย่อยอาหาร (ระบบย่อยอาหาร)

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำคำที่กำหนดให้เติมลงในช่องว่าง และตอบคำถามให้ถูกต้อง พร้อมระบายสีให้สวยงาม

กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก หลอดอาหาร ปาก
ลำไส้ใหญ่ ตับ ถุงน้ำดี ทวารหนัก ตับอ่อน



1. ระบบย่อยอาหารประกอบด้วยอวัยวะต่างๆ ได้แก่.....
2.มีฟันช่วยบดเคี้ยวอาหารให้มีขนาดเล็กลง และมี.....ช่วยคลุกเคล้าอาหาร ใน.....มีเอนไซม์ย่อยแป้งให้เป็นน้ำตาล
3.ทำหน้าที่ลำเลียงอาหารจากปากไปยังกระเพาะอาหาร
4. ภายใน.....มีการย่อยโปรตีนโดยกรดและเอนไซม์ที่สร้างจาก.....
5. อวัยวะที่ยาวที่สุด และมีการดูดซึมสารอาหารมากที่สุด ในระบบย่อยอาหาร คือ.....
6.สร้างน้ำดีแล้วส่งมายังลำไส้เล็กช่วยให้ไขมันแตกตัว
7.ทำหน้าที่ดูดน้ำและเกลือแร่เป็นบริเวณที่มีอาหารที่ย่อยไม่ได้หรือยังไม่หมดเป็นกากอาหารซึ่งจะถูกกำจัดออกจาก.....



อาหารและการย่อยอาหาร

สาระ วิทยาศาสตร์ชีวภาพ
มาตรฐาน ว 1.2 ป.6/4-5

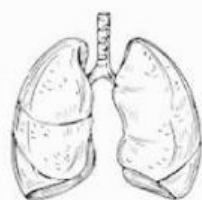
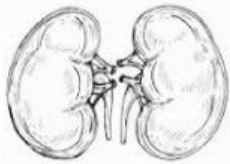
ชื่อ-สกุล.....

ชั้น..... เลขที่.....

คะแนน

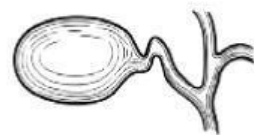
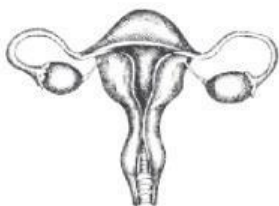
ใบงานบทที่ 1 เรื่อง : สารอาหารและระบบย่อยอาหาร (ระบบย่อยอาหาร)

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวงกลมรอบอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหารให้ถูกต้อง พร้อมระบายสีให้สวยงาม



จากภาพอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหาร ได้แก่ อะไรบ้าง

ตอบ





อาหารและการย่อย
อาหารวิทยาศาสตร์ชีวภาพ
มาตรฐาน ว 1.2 ป.6/4-

ชื่อ-สกุล.....
ชั้น..... เลขที่.....

คะแนน

5

ใบงานบทที่ 1 เรื่อง : สารอาหารและระบบย่อยอาหาร (ระบบย่อยอาหาร)

คำชี้แจง : ให้นักเรียนหาคำศัพท์ภาษาอังกฤษของอวัยวะต่างๆ ในระบบย่อยอาหาร

ระบบย่อยอาหาร

Digestive system

F D P L A R S E I D T E S T G N W S
K S A D S M A L L I N T E S T I N E
M S N L N B N S P E V A G Q T Q G D
P T C S I K C O L B N S T S R W A J
L O R X M V R Z A G Q B I U F A L A
E M E A O P E S O P H A G U S Y H E
S A A Z U O A R X C D N K U T S B F
X C S A T I S Z C E O U V L S B L K
Y H W U H S F H X P W S Z G J H A Q
N K U T S X C G A L L B L A D D E R
M V L A R G E I N T E S T I N E M A
Y Z G J H X P W Y A J A H X P W Y Y

1.ปาก =

2.หลอดอาหาร =

3.กระเพาะอาหาร =

4.ลำไส้เล็ก =

5.ลำไส้ใหญ่ =

6.ทวารหนัก =

7.ตับ =

8.ตับอ่อน =

9.ถุงน้ำดี =





อาหารและการย่อยอาหาร

สาระ วิทยาศาสตร์ชีวภาพ
มาตรฐาน ว 1.2 ป.6/4-5

ชื่อ-สกุล.....

ชั้น..... เลขที่.....

คะแนน

ใบงานที่ 1.2.2 เรื่อง : สารอาหารและระบบย่อยอาหาร (ความสำคัญของระบบย่อยอาหาร)

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำหรือข้อความลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

1. นักเรียนรู้จักโรคหรืออาการอะไรบ้างที่เกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร (ยกตัวอย่าง 3 โรค/อาการ)

1.1.....

1.2.....

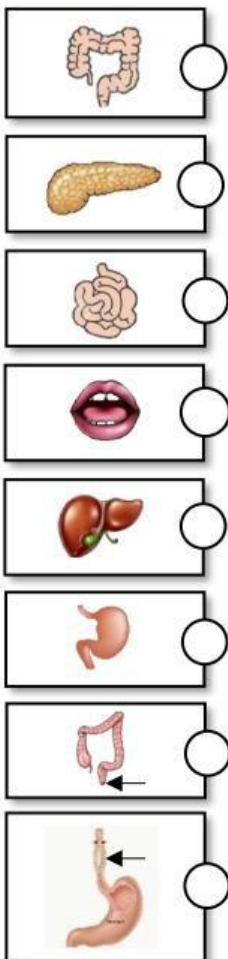
1.3.....

2. นักเรียนคิดว่าสาเหตุใดบ้างที่ทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร

3. นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร

4. อวัยวะใดบ้างที่ไม่ใช่ทางผ่านของอาหารแต่ทำหน้าที่ในการช่วยย่อยอาหาร

5. นำหมายเลขหน้าข้อความด้านขวามือ เติมลงในช่องว่างเพื่อจับคู่อวัยวะและหน้าที่ให้ถูกต้อง



1. เป็นทางเข้าของอาหารมีฟันสำหรับตัดกับอาหารให้มีขนาดเล็กมีลิ้นตะล่อมให้อาหารคลุกเคล้ากับน้ำลาย
2. บิบและคลายเพื่อดันก้อนอาหารให้เคลื่อนลงสู่กระเพาะอาหาร
3. ย่อยโปรตีนโดยใช้เอนไซม์และกรดเกลือ
4. ย่อยคาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน โดยใช้เอนไซม์ที่สร้างขึ้นเองและจากตับอ่อน โดยมีน้ำดีจากตับ มาช่วยทำให้ไขมันแตกตัวนอกจากนี้ยังทำหน้าที่ดูดซึมสารอาหารทุกประเภท
5. สร้างน้ำดีไปเก็บที่ถุงน้ำดีและส่งไปยังลำไส้เล็กน้ำดีช่วยทำให้ไขมันแตกตัว
6. สร้างเอนไซม์ส่งไปยังลำไส้เล็กเพื่อช่วยย่อยสารอาหาร
7. ดูดซึมเกลือแร่และน้ำบิบตัวส่งจากอาหารไปยังทวารหนัก
8. บิบตัวขับกากอาหารออกนอกร่างกาย