



**UNIDAD EDUCATIVA  
"CIUDAD DE HUAQUILLAS"**

FUNDADO EL 12 DE JULIO DE 1976

HUAQUILLAS – EL ORO – ECUADOR

**EVALUACIÓN DEL PRIMER QUIMESTRE DE EDUCACIÓN FÍSICA**



**NOMBRE:**

**APELLIDO:**

1. Une cada elemento que necesita el deportista



2. Lee las siguientes afirmaciones y marca con un ☒ las afirmaciones correctas.

a) En el baloncesto se juega con los pies. ☐

b) El voleibol es un deporte de equipo. ☐

c) El tenis se juega con una raqueta ☐

3. Complete la palabra que corresponden

Escribe la palabra que falta.

El deporte ayuda a mejorar la \_\_\_\_\_, la fuerza y la salud en general

Condición

higiene

Vista

#### 4. Sopa de letras

Encuentra 8 palabras relacionadas con los deportes.

FUTBOL BALONCESTO TENIS NATACION CICLISMO ATLETISMO VOLEIBOL GIMNASIA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | A | A | I | D | T | I | O | N | C |
| O | I | T | V | O | U | X | O | F | I |
| M | E | M | L | S | O | I | G | U | C |
| A | Z | T | N | E | C | U | J | T | L |
| S | A | Z | O | A | T | U | O | B | I |
| Z | J | I | T | R | S | I | A | O | S |
| L | O | A | V | X | S | I | S | L | M |
| Y | N | T | E | N | I | S | A | M | O |
| B | A | L | O | N | C | E | S | T | O |
| U | V | O | L | E | I | B | O | L | A |

5. Observa la imagen y Arrastra el tipo de calentamiento según corresponda.



MUÑECAS



RODILLAS



CUELLO

6. Observe la imagen y encierre con un círculo si es una actividad positiva o negativa para nuestros músculos y corazón.



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO

7. Responda verdadero(V) o falso(F) según corresponda

a. La actividad física solo la pueden realizar los adultos.

☐

b. Hacer actividad física le ayudara a mantener un peso ideal.

☐

c. Es mejor ver televisión y jugar videojuegos que realizar actividad física.

☐